



2025.

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU

UDRUGA AMAZONAS

 **amazonas**

www.amazonas.hr

Financijski
podržava



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva

SAŽETAK 2025.

- Ojačali smo institucionalno uz treću godinu podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva
- Uspješno smo proveli postojeće projekte
- Otvorili prostor za savjetovanje i edukaciju na novoj lokaciji
- Unaprijedili rad razvijanjem novih metodoloških pristupa te započeli njihovu primjenu u radu s djecom, mladima i stručnjacima.
- Izradili katalog usluga i ažurirali web stranicu
- Uveli novi znak prepoznatljivosti za Amazonas Capoeiru



SOCIJALNA PODRŠKA



Provodili smo programe i projekte:

Tribo Moderna - capoeira za toleranciju i nenasilje

Osnaženi - podrška roditeljstvu na Trešnjevci

Moje snage - razvoj psihološke otpornosti mladih

OSNAŽILI SMO:

100 djece u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti

256 djece opće populacije

27 mladih u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti

200 mladih opće populacije

133 roditelja u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti

469 roditelja opće populacije

u suradnji s **33 stručnjaka** iz partnerskih institucija



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

OSNAŽIVANJE STRUČNJAKA



Provodili smo programe i projekte:

Edukacije za stručnjake - lokalno

“Peer power to empower”

Treninzi u okviru Erasmus akreditacije

“Body for empowerment”

“YMWB”



OSNAŽILI SMO:

58 stručnjaka i osoba koje rade s djecom i mladima u području socijalne zaštite, obrazovanja i odgoja, kroz lokalne edukacije

56 stručnjaka kroz treninge u okviru Erasmus programa



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

AKTIVNI I MOBILNI MLADI



Provodili smo programe i projekte:

Building an inclusive society (ESS)

Razmjene mladih u okviru Erasmus programa

AKTIVIRALI SMO:

282 mladih

14 odraslih



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

ORGANIZACIJSKI RAZVOJ



Redovne aktivnosti:

Treninzi capoeire: za djecu, za mlade i odrasle

Kampanja "Pokreni se!"

Amazonas Summercamp

Sponzorstvo tvrtke Tinktura

POKRENULI SMO:

39 djece

49 mladih i odraslih



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

ORGANIZACIJSKI RAZVOJ



Prilagodba rada uz novi prostor

Nove suradnje i umrežavanja

Prilagođena web stranica

Izrađen i objavljen katalog usluga

Izrada internih dokumenata iz područja
dobrog upravljanja

Jačanje kapaciteta zaposlenika kroz
edukacije

VOLONTERI U 2025. GODINI

42 volontera u području **socijalne podrške**

4 volontera **organizacijske podrške**

6 volontera **Europskih snaga solidarnosti**

Ukupno **52 volontera** volontiralo je **7450**
volonterskih sati.



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

IMPACT 2025.

MJERENJE DRUŠTVENOG UTJECAJA UDRUGE AMAZONAS

Upitnik za mjerenje društvenog utjecaja ispunilo je N = 263 korisnika. S obzirom na dob, sudionici su raspoređeni na sljedeći način: od 15 do 30 godina - N=196 (74.5%), 30 i više godina - N= 49 (18,7%). Za N= 18 (6.8%) sudionika nedostaje podatak o dobi.

Postotak sudionika koji navode da je sudjelovanje u aktivnosti Amazonasa u određenoj mjeri:

- doprinijelo **povećanju kvalitete njihovog života** – 81.4%
- doprinijelo da se **osjećaju bolje sami sa sobom** – 80.6%
- doprinijelo da se **osjećaju bolje u odnosu s drugima** – 82.9%
- rezultiralo **usvajanjem novog, korisnog i u njihovom životu primjenjivog znanja** – 85.2%



ŠTO SU REKLI NAŠI KORISNICI:

„Zato što sam radila na sebi u mnogim područjima, osjećam se slobodnije izražavati ono što zaista jesam. Poboljšala sam svoj engleski jezik i komunikacijske vještine, postala sam otvorenija te sam se povezala s ljudima iz cijelog svijeta.“

„Sin mi je rekao da je ovo prva grupa u kojoj se osjeća da joj pripada i uvijek je dobro raspoložen nakon Capoeire.“

„I na profesionalnoj i osobnoj razini sam osjetio rast kroz ovaj projekt. Pružio mi je znanja i informacije koje ću koristiti u svakodnevnom životu, kako na poslu tako i privatno. Stekao sam nova saznanja, dobio inspiraciju i ostvario vrijedne kontakte.“

„Nisam očekivala ovakav pristup niti da ćemo se baviti ovim temama, ali jako sam zadovoljna radionicom i mislim da će mi ovo znanje odlično doći u budućnosti“

„Naučila sam da sam dovoljna i da sam hrabra. Naučila sam da izlazak iz zone ugone može i dovesti do predivnih stvari i zauvijek ću cijeniti ovo iskustvo. Drugi ljudi nisu uvijek tako strašni i osuđujući kao što sam možda na početku pretpostavljala.“



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



NARATIVNI IZVJEŠTAJ O RADU U 2025. GODINI

Opći podaci:

Naziv udruge: Udruga Amazonas

Adresa: Veprinačka 15, 10000 Zagreb

Telefon: +385 (0)98 224 834

E-mail: info@amazonas.hr

Web: www.amazonas.hr

Facebook: www.web.facebook.com/AmazonasHR/

Instagram: https://www.instagram.com/udruga_amazonas/

Datum osnivanja: 23.03.2004.

Adresa ureda: Ljubljanka 7, 10 000 Zagreb

Broj zaposlenih tijekom 2025: 8

Ciljevi i djelatnosti:

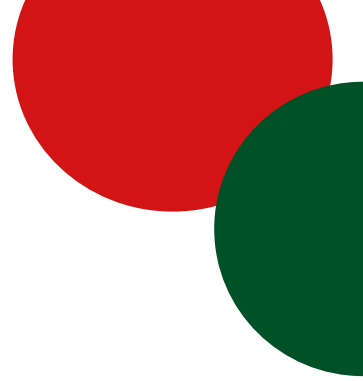
Udruga je osnovana u svrhu poticanja pozitivne promjene i društvene aktivacije.

Ciljevi udruge su:

- poticati razvoj kreativnih i socijalnih potencijala djece, mladih i odraslih
- promicati kulturne i ostale raznolikosti, toleranciju i razumijevanje
- poticati zdrave životne stilove, bavljenje tjelesnim aktivnostima i rekreativnim sportom
- poticati društvenu solidarnost, omogućiti socijalno isključenim skupinama uključivanje i aktivno sudjelovanje u zajednici
- prevenirati neprihvatljivo ponašanje djece i mladih
- promicati nenasilje i izgradnju mira
- promicati capoeiru i ostale aspekte afro-brazilske kulture
- jačati međukulturnu suradnju, poticati aktivno sudjelovanje i mobilnost mladih

Udruga sukladno ciljevima djeluje na područjima demokratske političke kulture, kulture i umjetnosti te socijalnih djelatnosti.





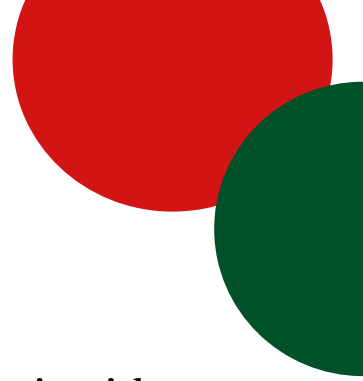
Djelatnosti Udruge su:

- provođenje programa i projekata usmjerenih na edukaciju, osnaživanje i povećanje kvalitete života djece, mladih i odraslih te lokalnih zajednica
- organiziranje aktivnosti za kvalitetno provođenje slobodnog vremena djece, mladih i odraslih
- provođenje programa i projekata za prevenciju nasilja
- izrada i provođenje programa i projekata za pojedince ili društvene skupine s posebnim potrebama (djeca i mladi s problemima u ponašanju, osobe s invaliditetom, rizične skupine djece i mladih te njihovi roditelji itd.)
- omogućavanje članovima izučavanje afro brazilске kulture kroz specifičnost vještine „capoeira“
- poticanje organizirane aktivnosti i individualnog stvaralaštva svojih članova
- organiziranje i provođenje individualnih i grupnih edukacija, djece, mladih i odraslih
- organiziranje aktivnosti za volontere (edukacije, supervizije, akcije i dr.)
- promocija interkulturalnih aktivnosti u Hrvatskoj
- organiziranje koncerata i nastupa čiji su nositelji članovi Udruge
- organiziranje kulturnih događaja, festivala, tribina, skupova, seminara, tečajeva i radionica radi promicanja ciljeva Udruge
- prezentiranje vještine „capoeira“ kroz umjetničke projekte, performanse i kazališne predstave
- organiziranje aktivnosti za podizanje razine svijesti, razumijevanja i informiranosti pojedinaca i zajednice o temama zdravlja, osobnog razvoja i kvalitete življenja
- organiziranje kampova i izleta sukladno posebnim propisima radi promicanja kulture putovanja
- razvijanje programa međunarodne suradnje te uključivanje u rad međunarodnih udruga
- jačanje suradnje sa srodnim organizacijama u Hrvatskoj i izvan nje
- izdavanje brošura, knjiga, časopisa i multimedijalnih sadržaja iz područja svoje djelatnosti
- organiziranje stručnih predavanja.

Gospodarske djelatnosti kojima se ostvaruju ciljevi Udruge su:

- organizacija i održavanje konferencija, seminara, predavanja, radionica, treninga i tečajeva
- izdavaštvo, u skladu s posebnim propisima
- organizacija nastupa čiji su nositelji članovi Udruge
- prodaja vlastitih proizvoda na malo sukladno Zakonu





Kroz 2025. godinu, Udruga Amazonas provodila je sljedeće programe i projekte:

1. Područje: SOCIJALNA PODRŠKA

Ime projekta: Tribo Moderna – capoeira za toleranciju i nenasilje

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: Hrvatski zavod za socijalni rad, područni ured Trešnjevka, OŠ Augusta Cesarca (Zagreb), OŠ A. N. Gostovinski (Koprivnica), OŠ Ljubljaničica (Zagreb), OŠ K. Tomislava (Zagreb), OŠ Ljudevita Gaja (Zaprešić), OŠ Podmurvice (Rijeka), OŠ Centar (Rijeka)

Suradnici: /

Ciljna skupina: djeca u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti i njihovi roditelji

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb, Grad Zaprešić, Grad Rijeka

Trajanje projekta: 01.01.- 31.12.2025. godine

Opći cilj: Pridonijeti stvaranju zaštitnih čimbenika i smanjiti utjecaj rizičnih čimbenika za razvoj neprihvatljivog ponašanja djece i mladih na području Grada Zagreba, Grada Zaprešića i Grada Rijeke.

Kratki opis Projekt Tribo moderna preventivni je program usmjeren na poticanje razvoja kulture mira i nenasilja putem plesno borilačke vještine capoeire, kroz aktivnosti usmjerene djeci u riziku, njihovim obiteljima i lokalnoj zajednici. „Tribo Moderna“ na portugalskom znači „moderno pleme“ i predstavlja simboliku ovog projekta koji počiva na inovativnom pristupu u borbi protiv neprihvatljivih ponašanja koristeći capoeiru kao metodu u radu s djecom. Capoeira je nenatjecateljskog karaktera te potiče suradnju, nenasilje i prihvaćanje međusobnih različitosti. Glavne aktivnosti projekta su radionice capoeire za djecu kojim se osim fizičkog dijela treninga protežu i principi capoeire te filozofija koja promovira jednakost, suradnju i važnost grupe kao podrške («moderno pleme»), a u capoeira igri kroz nadmudrivanje pokretima djeca uče kako kontrolirati neugodne emocije i ispoljiti ih na prihvatljiv način, kako na provokaciju ostati smiren, kako biti svoj, a pritom uvažavati suigrača.





amazonas

Uz radionice capoeire za djecu, u projektne aktivnosti uključeni su i roditelji kroz savjetodavni rad, radionice i zajedničke aktivnosti s djecom. Pojedina djeca dobivaju dodatnu pomoć i podršku kroz individualan rad koji volonterski provode studenti i studentice viših godina pomagačkih struka. Roditelji dobivaju dodatnu individualnu podršku kroz volonterski rad stručnjaka psihoterapeuta. Rad svih izvoditelja i volontera praćen je supervizijama i edukacijama. Vrijednosti tolerancije i nenasilja promiču se u školama i lokalnim zajednicama i kroz obilježavanje Dana tolerancije, provedbu kampanje „Pokreni se“ te radionice za razredna odjeljenja.

Donatori: Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih, Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Ministarstvo zdravstva, Grad Zagreb – gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom.

Ime projekta: Osnaženi – podrška roditeljstvu na Trešnjevci

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partner: Hrvatski zavod za socijalni rad, područni ured Trešnjevka

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb

Trajanje projekta: 01.01.2025. – 31.12.2025.

Opći cilj: Potaknuti razvoj pozitivnog roditeljstva na području Trešnjevke kroz uključenost relevantnih lokalnih dionika

Kratki opis: Projekt pruža podršku roditeljima u sustavu socijalne skrbi na području Trešnjevke, osnažuje obitelji i usmjeren je na razvoj kvalitete socijalnih usluga kroz partnerstvo s HZSR, područnim uredom Trešnjevka. Roditelji u sustavu socijalne skrbi osnažuju se kroz individualno savjetovanje i psihoterapiju te provedbu dva ciklusa radionica „Škola roditeljstva“. Kroz organizirane aktivnosti za roditelje i djecu potiče razvoj obiteljskog zajedništva za obitelji na području Trešnjevke. Nastao je temeljem procjene potreba u lokalnoj zajednici, a utemeljenost na potrebama kao i supervizije i edukacije izvoditelja projekta doprinose razvoju kvalitete socijalnih usluga u lokalnoj zajednici.

Donatori: Ministarstvo demografije i useljništva, Grad Zagreb – gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom.

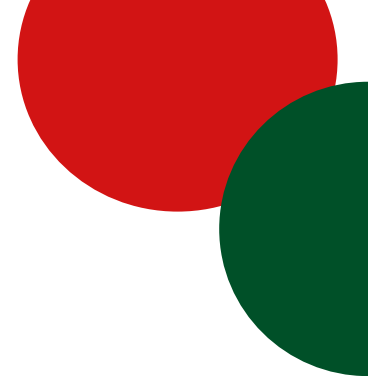


amazonas

Play. Learn.
Evolve.



amazonas



Ime projekta: Moje snage – razvoj psihološke otpornosti mladih

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partner: Hrvatski zavod za socijalni rad, područni ured Trešnjevka, Centar za pružanje usluga u zajednici Banija – Karlovac, Centar za pružanje usluga u zajednici Zagreb - Dugave

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb

Trajanje projekta: 01.01.2025. – 31.12.2025.

Opći cilj: Doprinijeti stvaranju sigurnih i predvidivih uvjeta za razvoj i život mladih.

Kratki opis: Projekt „Moje snage – razvoj psihološke otpornosti mladih“ usmjeren je na osvještavanje i osnaživanje osobnih resursa kao i razvoj prosocijalnih oblika ponašanja mladih u riziku, što doprinosi razvoju psihološke otpornosti koja mladima može pomoći u svakodnevnom funkcioniranju, uspješnijim odnosima s drugima i boljem nošenju sa različitim izazovima, koji su posebno izraženi baš u tom životnom razdoblju. Projekt je nastao je na temelju procjene potreba u zajednici i dobivenih informacija od strane partnerskih organizacija. Glavne aktivnosti projekta su: individualno savjetovanje za mlade, grupno osnaživanje i razvoj socijalnih vještina, edukacije za stručnjake iz partnerskih organizacija

Donatori: Ministarstvo znanosti, obrazovanja i mladih, Grad Zagreb – gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom, vlastita sredstva.

2. Područje: OSNAŽIVANJE STRUČNJAKA

Ime projekta: Peer power to empower

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: Aspira (SLO), HumaCapiAct (IT)

Ciljna skupina: osobe koje rade s mladima, mladi

Mjesto provedbe projekta: Hrvatska, Slovenija, Italija

Trajanje projekta: 10.2024. – 10.2026.



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



amazonas

Opći cilj: razviti vršnjački 3C peer-to-peer program za jačanje kompetencija, samosvijesti i povezanosti mladih te smanjenje simptoma anksioznosti.

Kratki opis: Projekt Peer power to empower započeo je u listopadu 2024. godine i trajat će do listopada 2026. godine u okviru Erasmus+ KA2 programa. Kroz ovaj projekt razvija se 3C peer-to-peer program koji će pomoći mladima s manje mogućnosti u jačanju njihovih kompetencija, samosvijesti i povezanosti s drugima, čime će se smanjiti simptomi anksioznosti i pomoći im u suočavanju s životnim izazovima. Aktivnosti projekta uključuju obuku volontera koji će provoditi radionice za svoje vršnjake, te edukaciju stručnjaka koji rade s mladima u implementaciji programa.

Projekt će također razviti e-learning platformu koja omogućuje pristup programu i resursima stručnjacima iz drugih zemalja.

Donator: Agencija za mobilnost i programe EU

Ime programa: „Body for empowerment“

Nositelj projekta: Društvo Nega zemlje in duha

Partneri: Udruga Amazonas

Ciljna skupina: stručnjaci, edukatori, treneri, osobe koje rade s djecom i mladima, djeca i mladi

Mjesto provedbe projekta: Slovenija, Hrvatska

Trajanje projekta: 01.11.2024.- 31.10.2026. godine

Opći cilj: razvoj inovativnih metoda rada s mladima kroz tjelesne aktivnosti i iskustveno učenje.

Kratak opis: Projekt „Body for empowerment“ inicijativa je malog strateškog partnerstva koju financira Europska komisija u okviru programa Erasmus+. Projekt ima za cilj razviti i unaprijediti metode rada s mladima koristeći tjelesne aktivnosti i iskustveno učenje, s posebnim naglaskom na ranjive skupine. Fokus je na osnaživanju stručnjaka koji rade s mladima kroz edukacije, razmjenu iskustava i praktične radionice. U sklopu projekta organizirat će se dvije razmjene iskustava u Hrvatskoj i Sloveniji, gdje će sudionici učiti o različitim tjelesnim tehnikama i njihovoj primjeni u radu s mladima. Također, bit će provedena studijska posjeta s ciljem usvajanja primjera dobre prakse i razvoja suradnje s lokalnim institucijama. Jedan od ključnih rezultata bit će priručnik koji će objediniti teorijske okvire i konkretne alate za rad s mladima kroz tjelesne metode. Priručnik će biti predstavljen kroz niz diseminacijskih aktivnosti, uključujući online prezentacije i radionice za stručnjake. U završnoj



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



amazonas

fazi projekta organizirat će se dvije nacionalne edukacije na kojima će sudionici učiti kako koristiti priručnik u svom radu. Kroz projekt će se razviti inovativni alati i pedagoški pristupi koji promiču holistički razvoj mladih i njihovo mentalno zdravlje.

Donator: Europska komisija (Europska unija) kroz **program Erasmus+**.

Ime programa: „Youth mental well being“

Nositelj projekta: Empoderar – Desenvolvimento Organizacional, Social, Profissional e Pessoal, Lda (Portugal)

Partneri: Udruga Amazonas

Ciljna skupina: youth workeri, edukatori, nastavnici, mentori, stručnjaci koji rade s mladima, mladi (posebno marginalizirane i ranjive skupine)

Mjesto provedbe projekta: Portugal, Hrvatska

Trajanje projekta: 01.10.2025.- 31.3.2027. godine

Opći cilj: jačanje kapaciteta stručnjaka koji rade s mladima kroz razvoj alata i edukacija za emocionalnu regulaciju i mentalnu dobrobit mladih.

Kratak opis: Projekt „Youth mental well being“ usmjeren je na razvoj inovativnih pristupa i edukacijskih resursa za stručnjake koji rade s mladima, s naglaskom na podršku mladima iz marginaliziranih i ranjivih skupina. U kontekstu ubrzanih društvenih promjena i rastućih izazova mentalnog zdravlja, sve veći broj mladih suočava se sa stresom, emocionalnom nestabilnošću, poteškoćama u regulaciji emocija i nedostatkom podrške u zajednici. Projekt odgovara na ove potrebe kroz međunarodnu suradnju Portugala i Hrvatske te razvoj sveobuhvatnog edukacijskog programa koji će osnažiti youth workere, nastavnike, mentore i druge stručnjake u radu s mladima.

U sklopu projekta izradit će se smjernice i praktični alati za emocionalnu regulaciju, koji će biti objedinjeni u **priručnik** za rad s mladima. Priručnik će biti dostupan besplatno na engleskom, portugalskom i hrvatskom jeziku, čime se osigurava šira dostupnost i dugoročna primjena u



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



različitim zajednicama. Projekt uključuje međunarodne aktivnosti poput kick-off sastanka u Portugalu, izrade smjernica, kao i dva međunarodna treninga za trenere – jedan u Portugalu i jedan u Hrvatskoj – gdje će sudionici razvijati kompetencije za primjenu alata u praksi.

Također, bit će organizirani nacionalni diseminacijski događaji u obje zemlje, s ciljem širenja rezultata projekta, podizanja svijesti o važnosti mentalne dobrobiti mladih i poticanja primjene razvijenih materijala u radu organizacija, škola i udruga. Završni sastanak projekta održat će se u Hrvatskoj, gdje će se evaluirati provedba i definirati daljnji koraci za održivost rezultata.

Kroz projekt će se ojačati međunarodna razmjena znanja i dobre prakse te unaprijediti uključivost, kvaliteta i inovativnost rada s mladima u skladu s prioritetima Erasmus+ programa. Rezultati projekta doprinijet će dugoročnom razvoju otpornosti mladih, jačanju njihovih socijalnih vještina i poboljšanju emocionalne stabilnosti, uz poseban doprinos zajednicama Portugala i Hrvatske kroz dostupne i primjenjive edukacijske resurse.

Donator: Europska komisija (Europska unija) kroz program Erasmus+.

Ime programa: Erasmus akreditacija u području ključne aktivnosti 1 – treninzi za osobe koje rade s mladima

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: organizacije iz EU i partnerskih zemalja registrirane za slanje sudionika u okviru programa mobilnosti

Ciljna skupina: stručnjaci, edukatori, treneri, osobe koje rade s djecom i mladima

Mjesto provedbe projekta: Fužine, Zagreb, Zadar

Trajanje projekta: 01.01.2025.- 31.12.2025. godine

Opći cilj: ojačati kapacitete stručnjaka za rad s mladima u području mentalnog zdravlja

Kratak opis: U ovoj godini provedena su tri Erasmus+ treninga za osobe koje rade s mladima. Trening "Building resilience" održan je u Fužinama od 9. do 16. ožujka. Cilj treninga bio je osnažiti sudionike alatima i strategijama za razvoj osobne otpornosti te jačanje emocionalne stabilnosti i





amazonas

podržavajućeg okruženja za mlade. Trening "Empowerment Self-Defense (ESD) – Alat za osnaživanje mladih" održan je u Zadaru od 17. do 23. lipnja 2025. Fokus treninga bio je na učenju praktičnih principa ESD metodologije kroz iskustveno učenje te razvijanju vještina fizičkog i emocionalnog samosnaživanja u radu s mladima, uključujući mlade s manje mogućnosti. Trening "Power of Community" održan je u Zagrebu od 16. do 23. studenoga 2025. Cilj treninga bio je razviti praktične alate za izgradnju sigurnih i uključivih zajednica te ojačati kompetencije sudionika za povezivanje mladih s lokalnim institucijama i stvaranje mreže podrške, s naglaskom na ranjive skupine.

Donator: Agencija za mobilnost i programe EU

Ime projekta: Edukacije stručnjaka koje provodi Udruga Amazonas

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: /

Ciljna skupina: stručnjaci iz područja odgoja, obrazovanja i socijalne skrbi te osobe koje rade s djecom i mladima

Mjesto provedbe projekta: RH

Trajanje projekta: 01.01. – 31.12.2025.

Opći cilj: ojačati profesionalne kompetencije stručnjaka

Kratki opis: Velik dio našeg rada usmjeren je na razvoj novih alata u radu s djecom i mladima koristeći sportske aktivnosti, rad kroz tijelo, glazbu, capoeiru i kreativne pristupe. Usmjereni smo na razvoj preventivnih programa i inovacija u području rada s djecom i mladima.

Osim što u svom radu surađujemo sa stručnjacima pomagačkih struka, razvili smo i niz edukacija i edukativnih pristupa za nastavnike, stručne suradnike u raznim institucijama (škole, domovi za djecu, odgojni domovi...) te općenito za osobe koje rade s djecom i mladima, uključujući i studente.

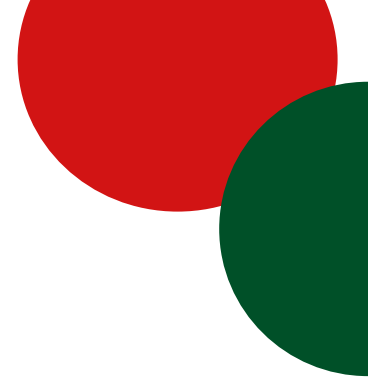
U ovoj godini nastavili smo s edukacijama za stručnjake. Proveli smo edukacije „Jezik koji čini razliku“ i „Stres – razumijevanje i upravljanje stresom“. Sistematizirali smo edukacije i izradili katalog usluga.

Donatori: samofinancirajuća aktivnost



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



3. Područje: AKTIVNI I MOBILNI MLADI

Ime projekta: Building an inclusive society

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: organizacije iz EU i partnerskih zemalja registrirane za slanje sudionika u okviru programa mobilnosti

Ciljana skupina: Mladi u dobi od 18 do 30 godina

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb

Trajanje projekta: 01.01.2025. – 31.12.2025.

Opći cilj: Povećati kvalitetu života djece i mladih u lokalnoj zajednici kroz izravnu interakciju s mladim europskim volonterima te kroz sudjelovanje u aktivnostima koje su oni kreirali.

Kratak opis: U 2021. godini Udruga Amazonas dobila je Oznaku kvalitete za trogodišnju provedbu dugoročnih volonterskih aktivnosti u okviru Europskih snaga solidarnosti. U 2024. godini aktivnosti u okviru Oznake kvalitete produžene su do 2027. godine. U ovoj godini ugostili smo sveukupno 6 međunarodnih volontera kroz dva projektna ciklusa. Kroz projekt, volonteri su uključeni u brojne aktivnosti organizacije kao što su: organizacija mjesečnih događanja, asistencija trenerima u radu s djecom u riziku, medijske aktivnosti (fotografiranje, snimanje događaja), tečajevi materinjih jezika te hrvatskog jezika, izrada video filmova, pisanje bloga solidarnosti, promocija mobilnosti ESS i Erasmus+ programa. Sudjelovanjem u aktivnostima volonteri unaprjeđuju vlastitu kreativnost, digitalne i socijalne vještine, osjećaj inicijative, osvijestili su vještine rada s djecom i mladima s manje mogućnosti te razvili jezične vještine. Organizacije uključene u projekt stekle su novo iskustvo i unaprijedile svoje internacionalno znanje i partnerstva. Lokalna zajednica iskusila je kulturalnu različitost, upoznala nove ljude i kulture, postala tolerantnija te se informirala o mogućnostima mobilnosti.

Donatori: Agencija za mobilnost i programe EU – Europske snage solidarnosti





amazonas

Ime projekta: Erasmus akreditacija u području ključne aktivnosti 1 – razmjene mladih

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: organizacije iz EU i partnerskih zemalja registrirane za slanje sudionika u okviru programa mobilnosti

Ciljana skupina: Mladi u dobi od 16 do 30 godina

Mjesto provedbe projekta: Vrsar

Trajanje projekta: 01.01. 2025. – 31.12.2025.

Opći cilj: omogućiti mladima iz različitih zemalja da se upoznaju i zajedno uče o definiranim temama kroz međusobnu neformalnu razmjenu znanja i iskustava

Kratak opis: Provedena je jedna Erasmus+ razmjena mladih. Razmjena „Steps to Own It“ održana je od 12. do 20. svibnja 2025. godine u Vrsaru. Tema razmjene bila je jačanje samopouzdanja kroz iskustvene aktivnosti i refleksiju, s ciljem osnaživanja mladih za lakše suočavanje s izazovima svakodnevice. Sudionici su kroz rad u grupi razvijali alate za izgradnju samopouzdanja te kreirali edukativni video o načinima jačanja i održavanja samopouzdanja za dobrobit mladih.

Donatori: Agencija za mobilnost i programe EU

ORGANIZACIJSKI RAZVOJ

Ime podrške: Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva za stabilizaciju i/ili razvoj udruge

Kratak opis: Udruge u Republici Hrvatskoj suočavaju se s izazovima vezanim uz održivost i zadržavanje stručnih ljudskih resursa u udruzi što umanjuje mogućnost reagiranja na promjene u društvu, pružanje usluga ciljnim skupinama u društvu te u konačnici učinkovitu iskoristivost ESI fondova na natječajima gdje su udruge prihvatljivi prijavitelji i/ili partneri. Cilj podrške je podići razinu održivosti udruge koje doprinose demokratizaciji i društvenom razvoju u Republici Hrvatskoj putem trogodišnje financijske i stručne podrške stabilizaciji i daljnjem organizacijskom i programskom razvoju udruge.

Donatori: Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva

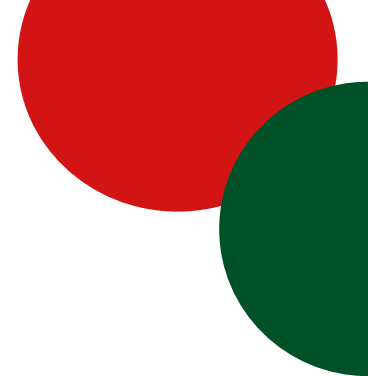


amazonas

Play. Learn.
Evolve.



amazonas



Provođenje programa i projekata u području organizacijskog razvoja i održivosti

Ime projekta: Amazonas Summercamp

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: Udruga je kamp organizirala samostalno

Ciljana skupina: Opća populacija

Mjesto provedbe projekta: Kamp Čikat, Mali Lošinj Hrvatska

Trajanje projekta: 11.07. – 20.07.2025.

Opći cilj: Umrežavanje suradnika/ica, članova/ica i prijatelja/ica udruge Amazonas kroz zajedničke aktivnosti i druženje

Kratak opis: Amazonas Summercamp u 2025. se održao u kampu „Čikat“ na otoku Lošinju. U osam dana programa kamp se sastojao od različitih radionica kao što su capoeira, glazbene radionice, otvorene radionice za javnost te capoeira rode u kampu.

Donatori: Vlastita sredstva, kotizacije

Ime programa: Redovni treninzi capoeire

Nositelj programa: Udruga Amazonas

Partneri: /

Ciljana skupina: Djeca, mladi i odrasli, opća populacija

Mjesto provedbe projekta: Zagreb, Zaprešić, Hrvatska

Trajanje projekta: 01.01. – 31.12. 2025.

Opći cilj: Omogućiti članovima izučavanje brazilske vještine capoeire

Kratak opis: Capoeira je afro-brazilska vještina u kojoj se isprepliću elementi borilačkih vještina, akrobatike, plesa i glazbe, kroz igru u nenasilnom okruženju. Nastala je fuzijom različitih kultura, a razvili su je afrički robovi u Brazilu kao izraz težnje za slobodom. Njeni afrički korijeni i danas se



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



manifestiraju kroz muziku, pokrete i simboliku u samoj igri. Capoeira Amazonas prva je hrvatska škola capoeire, održavamo treninge capoeire unutar kojih se dotičemo različitih afro brazilskih kulturnih izričaja: capoeira glazbe, maculele plesa, sambe.

Donatori: Vlastita sredstva – članarine, sponzorstvo Tinktura

Aktivnosti organizacijskog razvoja:

Praćenje natječaja, razvoj novih programa i projekata te unaprjeđenje postojećih – Kako bi se razvijala i napredovala, Udruga Amazonas redovito prati natječaje i razvija nove aktivnosti i projekte s ciljem bolje prilagodbe aktivnosti našim članovima, korisnicima i općoj populaciji. Također, tijekom godine konstantno smo nadograđivali naše postojeće projekte kako bismo ih što bolje uskladili s potrebama naših korisnika. U ovoj godini financirani smo kroz institucionalnu podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva, a koju smo počeli koristiti s 1.1.2023.godine. Ovo je bila treća godina provedbe.

Aktivnosti suradnje i umrežavanja – sukladno strateškim smjernicama, Udruga Amazonas nastavila je razvijati i održavati postojeće suradnje s organizacijama i institucijama te dodatno jačati međusektorsko povezivanje. Tijekom 2025. godine nastavili smo suradnju s odgojno-obrazovnim ustanovama i institucijama iz sustava socijalne skrbi, a posebno ističemo kontinuiranu suradnju s Hrvatskim zavodom za socijalni rad te partnersko sudjelovanje u projektima na EU razini. Umrežavanje se provodilo kroz redovitu komunikaciju i suradničke aktivnosti s ciljem poboljšanja dostupnosti usluga korisnicima te razvoja lokalne zajednice.

Sistematizacija rada i programa te aktivnosti u svrhu unaprjeđenja razvoja organizacije – tijekom 2025. godine proveli smo niz aktivnosti usmjerenih na povećanje učinkovitosti rada Udruge i standardizaciju internih procesa. Revidiran je strateški plan Udruge te pravilnik o sistematizaciji i vrednovanju radnih mjesta, čime su radna mjesta dodatno usklađena s aktualnim potrebama





poslovanja. Izrađen je i objavljen katalog usluga, unaprijeđena web stranica te su dodatno razvijeni interni procesi kako bi se osigurala veća kvaliteta i stabilnost pružanja usluga. Kroz ove aktivnosti ostvareni su planirani organizacijski ishodi, a provedene intervencije doprinijele su jačanju organizacijskih kapaciteta i dugoročnom razvoju Udruge.

Financijsko i administrativno poslovanje – provedeno je redovno financijsko planiranje i izvještavanje te vođenje administrativnog poslovanja u skladu sa zakonskim propisima i zahtjevima financijera. Tijekom 2025. godine nastavili smo aktivnosti samofinanciranja kroz provedbu usluga (edukacije i radionice) te kroz prikupljanje članarina. Dodatno, nastavljen je sponzorski odnos s tvrtkom Tinktura, čime je osigurana dodatna podrška radu Udruge. Provedene su i aktivnosti vezane uz izradu i razvoj kataloga usluga u okviru gospodarske djelatnosti, kao važan korak prema dugoročnoj financijskoj održivosti.

Redovne djelatnosti – u skladu s planom rada redovno su održavane sjednice Skupštine, sastanci izvršnog tima i koordinacije zaposlenika. Kontinuirano se provodila organizacija rada, praćenje provedbe aktivnosti i projekata, rješavanje tekućih zahtjeva i izazova te koordinacija resursa potrebnih za stabilno funkcioniranje Udruge.

Aktivnosti promocije i vidljivosti:

Vođenje društvenih mreža – Udruga Amazonas posjeduje Facebook, Instagram i YouTube kanale. Na tjednoj razini su se na mreže unosile nove informacije, članci, fotografije, albumi i snimke s naših događanja. Također, odgovaralo se na pitanja naših posjetitelja i posjetiteljica te im se nastojalo dati točne informacije u najkraćem mogućem roku.

Uređivanje i vođenje web stranice – Udruga Amazonas posjeduje web stranicu www.amazonas.hr na kojoj se redovno ažuriraju podaci o programima i događanjima u Amazonasu. U 2025. godini na web stranici redovno su ažurirane novosti u radu.

Promocijske aktivnosti s ciljem povećanja vidljivosti udruge – Udruga Amazonas organizira različita događanja i manifestacije koje su uvijek dobro medijski popraćene za što je zaslužna redovita komunikacija s medijima, slanje poziva na događaje i obavijesti o planu događanja. Također, udruga





informira svoje članove i prijatelje o događanjima u tekućem mjesecu putem newslettera te kroz sve online medijske kanale.

Izobrazbe zaposlenika, volontera i suradnika

Vrsta izobrazbe	Tema izobrazbe	Broj sudionika	Voditelj izobrazbe
Stručno usavršavanje	Inovacije i društvene organizacije	1	ACT GRUPA, u sklopu programa akceleracije projekta Caring Communities
Stručno usavršavanje	Kako voditi teške razgovore?	1	Saudade d.o.o.
Stručno usavršavanje	FUNDRAISING	1	ACT GRUPA, u sklopu programa akceleracije projekta Caring Communities
Stručno usavršavanje	Kreativno korištenje asocijativnih karta	4	Peregrini
Stručno usavršavanje	Stres	1	ACT GRUPA, u sklopu programa akceleracije projekta Caring Communities
Stručno usavršavanje	Glas u psihosocijalnom radu	10	Orpheus
Stručno usavršavanje	Gestalt modul edukacije	1	HOMA
Stručno usavršavanje	Upravljanje vremenom i prioritetima-Webinar	1	ACT GRUPA, u sklopu programa akceleracije projekta Caring Communities





Stručno usavršavanje	Temeljna edukacija iz konstelacija	1	Akademija sistemskih konstelacija
Stručno usavršavanje	Društveni utjecaj	1	ACT GRUPA, u sklopu programa akceleracije projekta Caring Communities
Stručno usavršavanje	Partnerski odnosi pod stresom	1	Hrvatska psihološka komora
Stručno usavršavanje	Karakterne prilagodbe u radu s korisnicima: depresivna, borderline i narcistička prilagodba	10	Andrea Gerčar
Stručno usavršavanje	Podrška roditeljima djece s rodnim raznolikostima	15	Iva Žegura

Prikaz izravnih korisnika Udruge Amazonas u 2025. godini:



SOCIJALNA PODRŠKA:

Djeca 0-14 godina	Ukupno:
Djeca u riziku (uključeni kroz projekt Tribo moderna – capoeira za toleranciju i nenasilje)	100
Djeca (opća populacija – kratkoročno obuhvaćeni radionicama usmjerenih razvoju socijalnih vještina)	201
Djeca (opća populacija – uključeni u ostale aktivnosti)	55
Mladi 15-30 godina	
Mladi u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti, osnaženi kroz individualni savjetodavni rad ili grupni rad usmjeren osnaživanju i razvoju socijalnih vještina	27
Mladi opće populacije	200
Roditelji	
Roditelji u riziku (roditelji djece uključene u projekt Tribo Moderna)	77
Roditelji u riziku (uključeni u savjetovanje i školu roditeljstva kroz projekt „Osnaženi“)	56
Roditelji opće populacije (uključeni u ostale aktivnosti na projektima)	369
Stručnjaci i osobe koje rade s djecom i mladima	
Stručnjaci – suradnici u partnerskim i suradničkim insitucijama	33

OSNAŽIVANJE STRUČNJAKA:

Stručnjaci i osobe koje rade s djecom i mladima	
Stručnjaci educirani kroz provedene edukacije	58
Stručnjaci – educirani kroz treninge u okviru Erasmus programa	56

AKTIVNI I MOBILNI MLADI:

Mladi	Ukupno:
--------------	----------------





Mladi uključeni u aktivnosti neformalnog učenja	42
Mladi uključeni u aktivnosti informiranja o mobilnosti	188
Mladi – osnaženi kroz projekte razmjena mladih	36
Mladi – osnaženi kroz trening za razvoj kompetencija	16
Odrasli – opća populacija	
Odrasli uključeni u aktivnosti neformalnog učenja	14

ORGANIZACIJSKI RAZVOJ

Redovni članovi	19
Članovi korisnici	29
Mlađi članovi	43

Volonteri

Volonteri su podijeljeni po volonterskim pozicijama

Organizacijski volonteri: trener volonter, medijski volonter, Međunarodni volonter Europskih snaga

Socijalna podrška: voditelj/ica pomoći u učenju, suvoditelj/ica u grupnom radu, savjetovatelj/ica, mentor/ica ESS volontera

U području socijalne podrške	42
Organizacijska podrška	4
Volonteri Europskih snaga solidarnosti	6

52 volontera volontiralo ukupno 7450 volonterskih sati.

