



2024.

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU

UDRUGA AMAZONAS

 **amazonas**

www.amazonas.hr

Financijski
podržava



Nacionalna
zaklada za
razvoj
civilnoga
društva

SAŽETAK 2024.

- Ojačali smo institucionalno uz drugu godinu podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva
- Uspješno smo proveli postojeće projekte
- Odbren nam je prvi veliki projekt suradničkog partnerstva, KA2
- Prijavili smo se na natječaj za dodjelu prostora Grada Zagreba te nam je odobreno korištenje
- Proslavili smo 20.ti rođendan, dobili novog profesora capoeire i dvije instruktore :)
- Započeli smo s razvojem novih usluga, ostvarili nove suradnje i povećali broj korisnika



SOCIJALNA PODRŠKA



Provodili smo programe i projekte:

Tribo Moderna - capoeira za toleranciju i nenasilje

Osnaženi - podrška roditeljstvu na Trešnjevci

Moje snage - razvoj psihološke otpornosti mladih

OSNAŽILI SMO:

106 djece u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti

220 djece opće populacije

27 mladih u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti

273 mladih opće populacije

155 roditelja u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti

485 roditelja opće populacije

u suradnji s **35 stručnjaka** iz partnerskih institucija



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

OSNAŽIVANJE STRUČNJAKA



Provodili smo programe i projekte:

Edukacije za stručnjake - lokalno

“Peer power to empower”

Treninzi u okviru Erasmus akreditacije

“Body for empowerment”

OSNAŽILI SMO:

101 stručnjaka i osoba koje rade s djecom i mladima u području socijalne zaštite, obrazovanja i odgoja, kroz lokalne edukacije

157 stručnjaka kroz treninge u okviru Erasmus programa



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

AKTIVNI I MOBILNI MLADI



Provodili smo programe i projekte:

Uključi s(v)e!

Building an inclusive society (ESS)

Razmjene mladih u okviru Erasmus programa

AKTIVIRALI SMO:

218 mladih

33 odraslih



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

ORGANIZACIJSKI RAZVOJ



Redovne aktivnosti:

Treninzi capoeire: za djecu, za mlade i odrasle, za djecu s teškoćama

Kampanja "Pokreni se!"

Amazonas Summercamp

Sponzorstvo tvrtke Tinktura

POKRENULI SMO:

39 djece

4 djece s teškoćama

49 mladih i odraslih



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

ORGANIZACIJSKI RAZVOJ



Sistematizacija rada i programa

Nove suradnje i umrežavanja

Izrađen interni plan održivosti

Izrada internih dokumenata iz područja
dobrog upravljanja

Jačanje kapaciteta zaposlenika kroz
edukacije

VOLONTERI U 2024. GODINI

38 volontera u području **socijalne podrške**

5 volontera **organizacijske podrške**

2 **kratkoročna** volontera

7 volontera **Europskih snaga solidarnosti**

Ukupno **52** volontera volontiralo je **6958**

volonterskih sati.



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

IMPACT 2024.

MJERENJE DRUŠTVENOG UTJECAJA UDRUGE AMAZONAS

U ispitivanju je sudjelovalo N= 387 ispitanika. Po dobnim kategorijama distribuirani su na sljedeći način: od 0-14 godina- N=53 (12%), od 15-30 godina- N=232 (52,4%), 30+ godina- N=158 (35,7%).

Sudjelovanje u aktivnostima Amazonasa:

- doprinijelo je **kvaliteti njihovog života - 83%**
- pomoglo je da se **bolje osjećaju sami sa sobom - 87,6%**
- doprinijelo je njihovom **odnosu s drugima - 87,6 %**
- **naučili su nešto novo, korisno i primjenjivo u životu - 91.8 %**



ŠTO SU REKLI NAŠI KORISNICI:

Osvijestila sam da sam zaboravila kako me smijeh najviše opušta.

Zadovoljna sam jer sam uvidjela neke obrasce u vlastitom ponašanju kojih nisam bila svjesna.

In this course, I realized how important it is to listen to your body, soul and heart completely every day. There was just the right amount of theoretical work and I really liked that there were many practical workshops that were almost meditation or guided relaxation.

Čini mi se da se bolje nosi sa stresnim situacijama, a ponašanje u školi mu se popravilo i sada je predmet pohvala na učiteljskom vijecu.

Od kada je krenuo na taj program bolje se izražava, ima više samopuzdanja, jako se veseli svakom treningu i stvarno uživa u tome.



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



NARATIVNI IZVJEŠTAJ O RADU U 2024. GODINI

Opći podaci:

Naziv udruge: Udruga Amazonas

Adresa: Veprinačka 15, 10000 Zagreb

Telefon: +385 (0)98 224 834

E-mail: info@amazonas.hr

Web: www.amazonas.hr

Facebook: www.web.facebook.com/AmazonasHR/

Instagram: https://www.instagram.com/udruga_amazonas/

Datum osnivanja: 23.03.2004.

Adresa ureda: Ljubljanska 7, 10 000 Zagreb

Broj zaposlenih tijekom 2024: 9

Ciljevi i djelatnosti:

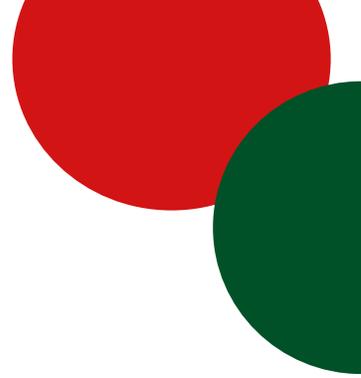
Udruga je osnovana u svrhu poticanja pozitivne promjene i društvene aktivacije.

Ciljevi udruge su:

- poticati razvoj kreativnih i socijalnih potencijala djece, mladih i odraslih
- promicati kulturne i ostale raznolikosti, toleranciju i razumijevanje
- poticati zdrave životne stilove, bavljenje tjelesnim aktivnostima i rekreativnim sportom
- poticati društvenu solidarnost, omogućiti socijalno isključenim skupinama uključivanje i aktivno sudjelovanje u zajednici
- prevenirati neprihvatljivo ponašanje djece i mladih
- promicati nenasilje i izgradnju mira
- promicati capoeiru i ostale aspekte afro-brazilske kulture
- jačati međukulturnu suradnju, poticati aktivno sudjelovanje i mobilnost mladih

Udruga sukladno ciljevima djeluje na područjima demokratske političke kulture, kulture i umjetnosti te socijalnih djelatnosti.





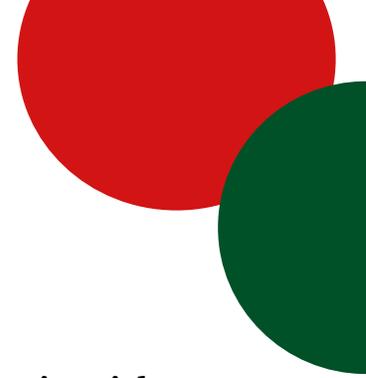
Djelatnosti Udruge su:

- provođenje programa i projekata usmjerenih na edukaciju, osnaživanje i povećanje kvalitete života djece, mladih i odraslih te lokalnih zajednica
- organiziranje aktivnosti za kvalitetno provođenje slobodnog vremena djece, mladih i odraslih
- provođenje programa i projekata za prevenciju nasilja
- izrada i provođenje programa i projekata za pojedince ili društvene skupine s posebnim potrebama (djeca i mladi s problemima u ponašanju, osobe s invaliditetom, rizične skupine djece i mladih te njihovi roditelji itd.)
- omogućavanje članovima izučavanje afro brazilске kulture kroz specifičnost vještine „capoeira“
- poticanje organizirane aktivnosti i individualnog stvaralaštva svojih članova
- organiziranje i provođenje individualnih i grupnih edukacija, djece, mladih i odraslih
- organiziranje aktivnosti za volontere (edukacije, supervizije, akcije i dr.)
- promocija interkulturalnih aktivnosti u Hrvatskoj
- organiziranje koncerata i nastupa čiji su nositelji članovi Udruge
- organiziranje kulturnih događaja, festivala, tribina, skupova, seminara, tečajeva i radionica radi promicanja ciljeva Udruge
- prezentiranje vještine „capoeira“ kroz umjetničke projekte, performanse i kazališne predstave
- organiziranje aktivnosti za podizanje razine svijesti, razumijevanja i informiranosti pojedinaca i zajednice o temama zdravlja, osobnog razvoja i kvalitete življenja
- organiziranje kampova i izleta sukladno posebnim propisima radi promicanja kulture putovanja
- razvijanje programa međunarodne suradnje te uključivanje u rad međunarodnih udruga
- jačanje suradnje sa srodnim organizacijama u Hrvatskoj i izvan nje
- izdavanje brošura, knjiga, časopisa i multimedijalnih sadržaja iz područja svoje djelatnosti
- organiziranje stručnih predavanja.

Gospodarske djelatnosti kojima se ostvaruju ciljevi Udruge su:

- organizacija i održavanje konferencija, seminara, predavanja, radionica, treninga i tečajeva
- izdavaštvo, u skladu s posebnim propisima
- organizacija nastupa čiji su nositelji članovi Udruge
- prodaja vlastitih proizvoda na malo sukladno Zakonu





Kroz 2024. godinu, Udruga Amazonas provodila je sljedeće programe i projekte:

1. Područje: SOCIJALNA PODRŠKA

Ime projekta: Tribo Moderna – capoeira za toleranciju i nenasilje

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: Hrvatski zavod za socijalni rad, područni ured Trešnjevka, OŠ Augusta Cesarca (Zagreb), OŠ A. N. Gostovinski (Koprivnica), OŠ Ljublanica (Zagreb), OŠ Ljudevita Gaja (Zaprešić), OŠ Podmurvice (Rijeka), OŠ Centar (Rijeka)

Suradnici: Udruga Capoeira Rijeka, OŠ Kralja Tomislava, OŠ Matije Gupca

Ciljna skupina: djeca u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti i njihovi roditelji

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb, Grad Zaprešić, Grad Rijeka

Trajanje projekta: 01.01.- 31.12.2024. godine

Opći cilj: Pridonijeti stvaranju zaštitnih čimbenika i smanjiti utjecaj rizičnih čimbenika za razvoj neprihvatljivog ponašanja djece i mladih na području Grada Zagreba, Grada Zaprešića i Grada Rijeke.

Kratki opis Projekt Tribo moderna preventivni je program usmjeren na poticanje razvoja kulture mira i nenasilja putem plesno borilačke vještine capoeire, kroz aktivnosti usmjerene djeci u riziku, njihovim obiteljima i lokalnoj zajednici. „Tribo Moderna“ na portugalskom znači „moderno pleme“ i predstavlja simboliku ovog projekta koji počiva na inovativnom pristupu u borbi protiv neprihvatljivih ponašanja koristeći capoeiru kao metodu u radu s djecom. Capoeira je nenatjecateljskog karaktera te potiče suradnju, nenasilje i prihvaćanje međusobnih različitosti. Glavne aktivnosti projekta su radionice capoeire za djecu kojim se osim fizičkog dijela treninga protežu i principi capoeire te filozofija koja promovira jednakost, suradnju i važnost grupe kao podrške («moderno pleme»), a u capoeira igri kroz nadmudrivanje pokretima djeca uče kako kontrolirati neugodne emocije i ispoljiti ih na prihvatljiv način, kako na provokaciju ostati smiren, kako biti svoj, a pritom uvažavati suigrača.





amazonas

Uz radionice capoeire za djecu, u projektne aktivnosti uključeni su i roditelji kroz savjetodavni rad, radionice i zajedničke aktivnosti s djecom. Pojedina djeca dobivaju dodatnu pomoć i podršku kroz individualan rad koji volonterski provode studenti i studentice viših godina pomagačkih struka. Roditelji dobivaju dodatnu individualnu podršku kroz volonterski rad stručnjaka psihoterapeuta. Rad svih izvoditelja i volontera praćen je supervizijama i edukacijama. Vrijednosti tolerancije i nenasilja promiču se u školama i lokalnim zajednicama i kroz obilježavanje Dana tolerancije, provedbu kampanje „Pokreni se“ te radionice za razredna odjeljenja.

Donatori: Ministarstvo znanosti i obrazovanja, Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Ministarstvo zdravstva.

Ime projekta: Osnaženi – podrška roditeljstvu na Trešnjevci

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partner: Hrvatski zavod za socijalni rad, područni ured Trešnjevka

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb

Trajanje projekta: 01.01.2024. – 31.12.2024.

Opći cilj: Potaknuti razvoj pozitivnog roditeljstva na području Trešnjevke kroz uključenost relevantnih lokalnih dionika

Kratki opis: Projekt pruža podršku roditeljima u sustavu socijalne skrbi na području Trešnjevke, osnažuje obitelji i usmjeren je na razvoj kvalitete socijalnih usluga kroz partnerstvo s HZSR, područnim uredom Trešnjevka. Roditelji u sustavu socijalne skrbi osnažuju se kroz individualno savjetovanje i psihoterapiju te provedbu dva ciklusa radionica „Škola roditeljstva“. Kroz organizirane aktivnosti za roditelje i djecu potiče razvoj obiteljskog zajedništva za obitelji na području Trešnjevke. Nastao je temeljem procjene potreba u lokalnoj zajednici, a utemeljenost na potrebama kao i supervizije i edukacije izvoditelja projekta doprinose razvoju kvalitete socijalnih usluga u lokalnoj zajednici.

Donatori: Središnji državni ured za demografiju i mlade



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



amazonas

Ime projekta: Moje snage – razvoj psihološke otpornosti mladih

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partner: Hrvatski zavod za socijalni rad, područni ured Trešnjevka, Centar za pružanje usluga u zajednici Banija – Karlovac, Centar za pružanje usluga u zajednici Zagreb - Dugave

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb

Trajanje projekta: 01.01.2024. – 31.12.2024.

Opći cilj: Doprinijeti stvaranju sigurnih i predvidivih uvjeta za razvoj i život mladih.

Kratki opis: Projekt „Moje snage – razvoj psihološke otpornosti mladih“ usmjeren je na osvještavanje i osnaživanje osobnih resursa kao i razvoj prosocijalnih oblika ponašanja mladih u riziku, što doprinosi razvoju psihološke otpornosti koja mladima može pomoći u svakodnevnom funkcioniranju, uspješnijim odnosima s drugima i boljem nošenju sa različitim izazovima, koji su posebno izraženi baš u tom životnom razdoblju. Projekt je nastao je na temelju procjene potreba u zajednici i dobivenih informacija od strane partnerskih organizacija. Glavne aktivnosti projekta su: individualno savjetovanje za mlade, grupno osnaživanje i razvoj socijalnih vještina, edukacije za stručnjake iz partnerskih organizacija

Donatori: Središnji državni ured za demografiju i mlade, vlastit sredstva

2. Područje: OSNAŽIVANJE STRUČNJAKA

Ime projekta: Peer power to empower

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: Aspira (SLO), HumaCapiAct (IT)

Ciljna skupina: osobe koje rade s mladima, mladi

Mjesto provedbe projekta: Hrvatska, Slovenija, Italija

Trajanje projekta: 10.2024. – 10.2026.

Opći cilj: razviti vršnjački 3C peer-to-peer program za jačanje kompetencija, samosvijesti i povezanosti mladih te smanjenje simptoma anksioznosti.



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



amazonas

Kratki opis: Projekt Peer power to empower započeo je u listopadu 2024. godine i trajat će do listopada 2026. godine u okviru Erasmus+ KA2 programa. Kroz ovaj projekt razvija se 3C peer-to-peer program koji će pomoći mladima s manje mogućnosti u jačanju njihovih kompetencija, samosvijesti i povezanosti s drugima, čime će se smanjiti simptomi anksioznosti i pomoći im u suočavanju s životnim izazovima. Aktivnosti projekta uključuju obuku volontera koji će provoditi radionice za svoje vršnjake, te edukaciju stručnjaka koji rade s mladima u implementaciji programa.

Projekt će također razviti e-learning platformu koja omogućuje pristup programu i resursima stručnjacima iz drugih zemalja.

Donator: Agencija za mobilnost i programe EU

Ime programa: „Body for empowerment“

Nositelj projekta: Društvo Nega zemlje in duha

Partneri: Udruga Amazonas

Ciljna skupina: stručnjaci, edukatori, treneri, osobe koje rade s djecom i mladima, djeca i mladi

Mjesto provedbe projekta: Slovenija, Hrvatska

Trajanje projekta: 01.11.2024.- 31.10.2026. godine

Opći cilj: razvoj inovativnih metoda rada s mladima kroz tjelesne aktivnosti i iskustveno učenje.

Kratak opis: Projekt „Body for empowerment“ inicijativa je malog strateškog partnerstva koju financira Europska komisija u okviru programa Erasmus+. Projekt ima za cilj razviti i unaprijediti metode rada s mladima koristeći tjelesne aktivnosti i iskustveno učenje, s posebnim naglaskom na ranjive skupine. Fokus je na osnaživanju stručnjaka koji rade s mladima kroz edukacije, razmjenu iskustava i praktične radionice. U sklopu projekta organizirat će se dvije razmjene iskustava u Hrvatskoj i Sloveniji, gdje će sudionici učiti o različitim tjelesnim tehnikama i njihovoj primjeni u radu s mladima. Također, bit će provedena studijska posjeta s ciljem usvajanja primjera dobre prakse i razvoja suradnje s lokalnim institucijama. Jedan od ključnih rezultata bit će priručnik koji će objediniti teorijske okvire i konkretne alate za rad s mladima kroz tjelesne metode. Priručnik će biti predstavljen kroz niz diseminacijskih aktivnosti, uključujući online prezentacije i radionice za stručnjake. U završnoj fazi projekta organizirat će se dvije nacionalne edukacije na kojima će sudionici učiti kako koristiti



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



amazonas

priručnik u svom radu. Kroz projekt će se razviti inovativni alati i pedagoški pristupi koji promiču holistički razvoj mladih i njihovo mentalno zdravlje.

Donator: Agencija za mobilnost i programe EU

Ime programa: Erasmus akreditacija u području ključne aktivnosti 1 – treninzi za osobe koje rade s mladima

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: organizacije iz EU i partnerskih zemalja registrirane za slanje sudionika u okviru programa mobilnosti

Ciljna skupina: stručnjaci, edukatori, treneri, osobe koje rade s djecom i mladima

Mjesto provedbe projekta: Fužine, Zagreb

Trajanje projekta: 01.01.2024.- 31.12.2024. godine

Opći cilj: ojačati kapacitete stručnjaka za rad s mladima u području mentalnog zdravlja

Kratak opis: U ovoj godini provedena su dva treninga za osobe koje rade s mladima u okviru programa Erasmus+. Trening „Mindful motion“ održan je u Fužinama od 17. do 24. ožujka. Cilj treninga bio je podići svijest sudionika o emocijama, mislima i senzacijama te ih osnažiti kroz tjelesne aktivnosti. Sudionici su razvijali kompetencije za poticanje pozitivnog razvoja i emocionalne dobrobiti mladih, razumijevanje odnosa tijela, uma i emocija te su razmjenjivali primjere dobre prakse u korištenju tjelesnih tehnika. Trening „Empowering through connection“ održan je u Zagrebu od 30. rujna do 5. listopada. Fokus je bio na razumijevanju važnosti povezanosti u radu s mladima, istraživanju utjecaja autentičnih odnosa te razvijanju svijesti o samopodršci i brizi o sebi. Sudionici su istraživali uzroke i mehanizme otpora kod mladih te razvijali alate za stvaranje podržavajućeg okruženja..

Donator: Agencija za mobilnost i programe EU



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



amazonas

Ime projekta: Edukacije stručnjaka koje provodi Udruga Amazonas

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: /

Ciljna skupina: stručnjaci iz područja odgoja, obrazovanja i socijalne skrbi te osobe koje rade s djecom i mladima

Mjesto provedbe projekta: RH

Trajanje projekta: 01.01. – 31.12.2024.

Opći cilj: ojačati profesionalne kompetencije stručnjaka

Kratki opis: Velik dio našeg rada usmjeren je na razvoj novih alata u radu s djecom i mladima koristeći sportske aktivnosti, rad kroz tijelo, glazbu, capoeiru i kreativne pristupe. Usmjereni smo na razvoj preventivnih programa i inovacija u području rada s djecom i mladima.

Osim što u svom radu surađujemo sa stručnjacima pomagačkih struka, razvili smo i niz edukacija i edukativnih pristupa za nastavnike, stručne suradnike u raznim institucijama (škole, domovi za djecu, odgojni domovi...) te općenito za osobe koje rade s djecom i mladima, uključujući i studente.

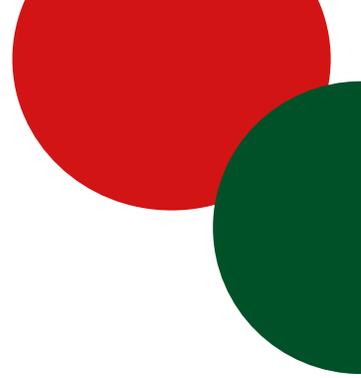
U ovoj godini nastavili smo s edukacijama za stručnjake. Proveli smo edukacije „Jezik koji čini razliku“, „Istresi – tehnike za nošenje sa stresom!“ i „Sportske igre kao alat za razvoj socijalnih vještina“, pružajući sudionicima konkretne alate za rad s djecom i mladima. Izradili smo i proveli novu edukaciju „Granice – prepoznavanje i postavljanje granica“, s naglaskom na osvještavanje osobnih i profesionalnih granica te njihovu važnost u radu s mladima. Uz to, naš tim je završio edukaciju „Empowerment Self Defense“, koju smo organizirali u Zagrebu, čime smo dodatno osnažili vlastite kapacitete za rad na jačanju sigurnosti i otpornosti kod mladih te stvorili preduvjete za razvoj novog edukativnog programa.

Donatori: samofinancirajuća aktivnost



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



3. Područje: AKTIVNI I MOBILNI MLADI

Ime projekta: Uključi s(v)e!

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: Hrvatski zavod za socijalni rad, područni ured Trešnjevka

Ciljna skupina: opća skupina mladih (15 – 30 godina) i marginalizirana skupina mladih (mladi iz obitelji u sustavu socijalne skrbi: obitelji u kojima su narušeni obiteljski odnosi, višečlane obitelji, obitelji korisnici novčane pomoći, obitelji u kojima su roditelji nezaposleni, dugotrajno nezaposlena mlada osoba, mlada osoba s poteškoćama, mlada osoba slabog socio-ekonomskog statusa, mladi iz alternativne skrbi).

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb

Trajanje projekta: 01.01. – 31.12.2024.

Opći cilj: Potaknuti mlade, posebice mlade iz marginaliziranih skupina, na aktivno sudjelovanje u društvu kroz volonterske i neformalne aktivnosti u kojima će razviti vlastite kompetencije i vještine.

Kratki opis: Projekt Uključi s(v)e! usmjeren je na aktivno sudjelovanje mladih u društvu kroz uključivanje u volonterske i neformalne aktivnosti, uključujući pritom i mlade iz marginaliziranih skupina društva. Projekt se provodi na **3 razine**. **Prva razina** usmjerena je na identifikaciju mladih u sustavu socijalne skrbi i socijalno marginaliziranih mladih te njihovo uključivanje u sportske i plesne aktivnosti, učenje jezika i kulturna događanja. **Druga razina** projekta usmjerena je na aktivno uključivanje svih mladih: mladih u sustavu socijalne skrbi, socijalno marginaliziranih mladih te opće populacije mladih kroz volontiranje i međusobnu suradnju na različitim aktivnostima. **Treća razina** predstavlja informiranje o mobilnosti namijenjeno svim volonterima na projektu, ali i svim zainteresiranim mladima s ciljem motiviranja da se samostalno uključe u projekte mobilnosti bilo lokalno, bilo internacionalno te dobiju podršku u prijavi.

Donatori: Grad Zagreb – gradski ured za obrazovanje, sport i mlade; Agencija za mobilnost i programe EU (neposredno, kroz rad ESS volontera)





amazonas

Ime projekta: Building an inclusive society

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: Association for sustainable development Sfera international Bitola (Sjeverna Makedonija), Centre for Community Mobilization and Support NGO (Armenija), Asociación Cazalla Intercultural (Španjolska), Centre Régional Information Jeunesse Grand-Est (Francuska), International Scout Centre Rustavi (Gruzija), Eurocircle Deutschland e.V. (Njemačka) i TERA-Maison de l'Europe de la Charente (Francuska)

Ciljana skupina: Mladi u dobi od 18 do 30 godina

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb

Trajanje projekta: 01.01.2024. – 31.12.2024.

Opći cilj: Povećati kvalitetu života djece i mladih u lokalnoj zajednici kroz izravnu interakciju s mladim europskim volonterima te kroz sudjelovanje u aktivnostima koje su oni kreirali.

Kratak opis: U 2021. godini Udruga Amazonas dobila je Oznaku kvalitete za trogodišnju provedbu dugoročnih volonterskih aktivnost u okviru Europskih snaga solidarnosti. U 2024. godini aktivnosti u okviru Oznake kvalitete produžene su do 2027. godine. U ovoj godini ugostili smo sveukupno 7 međunarodnih volontera kroz dva projektna ciklusa. Kroz projekt, volonteri su uključeni u brojne aktivnosti organizacije kao što su: organizacija mjesečnih događanja, asistencija trenerima u radu s djecom u riziku, medijske aktivnosti (fotografiranje, snimanje događaja), tečajevi materinjih jezika te hrvatskog jezika, izrada video filmova, pisanje bloga solidarnosti, promocija mobilnosti ESS i Erasmus+ programa. Sudjelovanjem u aktivnostima volonteri unaprjeđuju vlastitu kreativnost, digitalne i socijalne vještine, osjećaj inicijative, osvijestili su vještine rada s djecom i mladima s manje mogućnosti te razvili jezične vještine. Organizacije uključene u projekt stekle su novo iskustvo i unaprijedile svoje internacionalno znanje i partnerstva. Lokalna zajednica iskusila je kulturalnu raznolikost, upoznala nove ljude i kulture, postala tolerantnija te se informirala o mogućnostima mobilnosti.

Donatori: Agencija za mobilnost i programe EU – Europske snage solidarnosti

Ime projekta: Erasmus akreditacija u području ključne aktivnosti 1 – razmjene mladih

Nositelj projekta: Udruga Amazonas



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



Partneri: organizacije iz EU i partnerskih zemalja registrirane za slanje sudionika u okviru programa mobilnosti

Ciljana skupina: Mladi u dobi od 16 do 30 godina

Mjesto provedbe projekta: Omanovac, Fužine

Trajanje projekta: 01.01. 2024. – 31.12.2024.

Opći cilj: omogućiti mladima iz različitih zemalja da se upoznaju i zajedno uče o definiranim temama kroz međusobnu neformalnu razmjenu znanja i iskustava

Kratak opis: Provedene su dvije Erasmus+ razmjene mladih. Razmjena „Wilderness bond“ održana je od 6. do 15. svibnja 2024. godine u okruženju planinarskog doma Omanovac na planini Psunj. Tema ove razmjene bila je istraživanje prisutnosti sa sobom i drugima, s ciljem jačanja dublje povezanosti koja se može prenijeti u svakodnevne odnose. Sudionici su istraživali utjecaj digitalnih tehnologija na odnose, razmijenili različite tehnike prisutnosti i upoznali mlade iz drugih zemalja.

Razmjena „Roots of belonging“ održana je od 14. do 22. listopada 2024. godine u Fužinama. Tema razmjene bila je istraživanje koncepta pripadnosti zajednici, izražavanje identiteta kroz kreativne radionice i jačanje međusobne povezanosti među mladima. Sudionici su imali priliku razmijeniti iskustva, razviti alate za jačanje vlastite otpornosti i doprinos zajednici, te upoznati mlade iz drugih zemalja.

Donatori: Agencija za mobilnost i programe EU

ORGANIZACIJSKI RAZVOJ

Ime podrške: Institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva za stabilizaciju i/ili razvoj udruge

Kratak opis: Udruge u Republici Hrvatskoj suočavaju se s izazovima vezanim uz održivost i zadržavanje stručnih ljudskih resursa u udruzi što umanjuje mogućnost reagiranja na promjene u društvu, pružanje usluga ciljnim skupinama u društvu te u konačnici učinkovitu iskoristivost ESI fondova na natječajima gdje su udruge prihvatljivi prijavitelji i/ili partneri. Cilj podrške je podići razinu





amazonas

održivosti udruga koje doprinose demokratizaciji i društvenom razvoju u Republici Hrvatskoj putem trogodišnje financijske i stručne podrške stabilizaciji i daljnjem organizacijskom i programskom razvoju udruge.

Donatori: Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva

Provođenje programa i projekata u području organizacijskog razvoja i održivosti

Ime projekta: Amazonas Summercamp

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: Udruga je kamp organizirala samostalno

Ciljana skupina: Opća populacija

Mjesto provedbe projekta: Kamp Čikat, Mali Lošinj Hrvatska

Trajanje projekta: 5.07. – 14.07.2024.

Opći cilj: Umrežavanje suradnika/ica, članova/ica i prijatelja/ica udruge Amazonas kroz zajedničke aktivnosti i druženje

Kratak opis: Amazonas Summercamp u 2023. se održao u kampu „Čikat“ na otoku Lošinju. U osam dana programa kamp se sastojao od različitih radionica kao što su capoeira, glazbene radionice, otvorene radionice za javnost te capoeira rode u kampu.

Donatori: Vlastita sredstva, kotizacije

Ime programa: Redovni treninzi capoeire

Nositelj programa: Udruga Amazonas

Partneri: /

Ciljana skupina: Djeca, mladi i odrasli, opća populacija

Mjesto provedbe projekta: Zagreb, Zaprešić, Hrvatska

Trajanje projekta: 01.01. – 31.12. 2024.



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



amazonas

Opći cilj: Omogućiti članovima izučavanje brazilske vještine capoeire

Kratak opis: Capoeira je afro-brazilska vještina u kojoj se isprepliću elementi borilačkih vještina, akrobatike, plesa i glazbe, kroz igru u nenasilnom okruženju. Nastala je fuzijom različitih kultura, a razvili su je afrički robovi u Brazilu kao izraz težnje za slobodom. Njeni afrički korijeni i danas se manifestiraju kroz muziku, pokrete i simboliku u samoj igri. Capoeira Amazonas prva je hrvatska škola capoeire, održavamo treninge capoeire unutar kojih se dotičemo različitih afro brazilskih kulturnih izričaja: capoeira glazbe, maculele plesa, sambe.

Donatori: Vlastita sredstva – članarine, sponzorstvo Tinktura

Ime projekta: Pokreni se! (Proljeće na Trešnjevci)

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Ciljana skupina: Djeca, mladi i odrasli, stanovnici Trešnjevke

Mjesto provedbe projekta: Zagreb, Hrvatska

Trajanje projekta: svibanj 2024.

Opći cilj: Upoznati lokalnu zajednicu sa aktivnostima Amazonasa

Kratak opis: Proljeće na Trešnjevci namijenjeno je stanovnicima lokalne zajednice i sastoji se od besplatnih radionica u koje se djeca, mladi i odrasli mogu uključiti. Ove godine u okviru programa provedene su radionice capoeire za djecu i odrasle, jezične radionice, interkulturno popodne i informiranje o mobilnosti.

Donatori: Vlastita sredstva, sponzorstvo Tinktura

Ime programa: Capoeira za djecu s teškoćama

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: udruga program provodi samostalno

Ciljna skupina: djeca s poremećajem iz spektra autizma

Mjesto provedbe projekta: Zagreb

Trajanje projekta: 10.01. 2024.- 15.6.2024. godine

Opći cilj: omogućiti uključivanje djece s teškoćama u grupnu sportsku aktivnost



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



Kratak opis: Program se sastoji od treninga capoeire uz individualnu asistenciju svakom od polaznika. Korisnici su djeca s poremećajem iz spektra autizma.

Donatori: Vlastita sredstva, samofinancirajuća aktivnost.

Aktivnosti organizacijskog razvoja:

Praćenje natječaja, razvoj novih programa i projekata te unaprjeđenje postojećih – Kako bi se razvijala i napredovala, Udruga Amazonas redovito prati natječaje i razvija nove aktivnosti i projekte s ciljem bolje prilagodbe aktivnosti našim članovima, korisnicima i općoj populaciji. Također, tijekom godine konstantno smo nadograđivali naše postojeće projekte kako bismo ih što bolje uskladili s potrebama naših korisnika. U ovoj godini financirani smo kroz institucionalnu podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva, a koju smo počeli koristiti s 1.1.2023.godine. Ovo je bila druga godina provedbe.

Aktivnosti suradnje i umrežavanja – sukladno strateškim smjernicama, uz redovne aktivnosti suradnje s organizacijama i institucijama u ovoj godini ostvarili smo i nove suradnje. Novi suradnici i partneri u 2024.godini su: Centar za pružanje usluga u zajednici Zadar, osnovne škole: Voltino, Josip Račić i A.N. Gostovinski. Održali smo i dva sastanka u svrhu umrežavanja u lokalnoj zajednici, sa predstavnicima osnovnih škola i HZSR, područni ured Trešnjevka. Sastanke održavamo s ciljem poboljšanja međusektorske suradnje.

Sistematizacija rada i programa te aktivnosti u svrhu unaprjeđenja razvoja organizacije – u 2024. godini izradili smo nekoliko internih dokumenata, usmjerenih standardizaciji programa, a s ciljem povećanja kvalitete programa i projekata u području mladih.

Izradili smo i interni plan održivosti uz podršku Impact HUB Zagreb kroz tri konzultacijska sastanka, fokusirajući se na unapređenje usluga, mapiranje resursa i održivi razvoj. Korištenjem participativnih metoda, uključujući Business Model Canvas, definirani su ključni ciljevi, poput proširenja usluga, edukacije stručnjaka i uključivanja novih ciljnih skupina. Paralelno je razvijen koncept "Amazonas





edukacijskog centra" kao prostora za integraciju svih usluga Udruge. Daljnji koraci uključuju izradu kataloga usluga, razvoj edukacijskih modula i pilotiranje novih programa kako bi se osigurao dugoročni rast i relevantnost.

Interni dokumenti Udruge Amazonas nastali kroz 2024.godinu:

1. Smjernice za organizaciju rada volontera Europskih snaga solidarnosti
2. Akcijski plan rada volontera za ovu projektну godinu
3. Interni plan održivosti Udruge Amazonas
4. Akcijski plan razvoja programa održivosti

Financijsko i administrativno poslovanje – financijsko planiranje i izvještavanje, briga o poslovanju Udruge u skladu sa zakonskim propisima.

Redovne djelatnosti - održavanje sjednica Skupštine, sastanaka izvršnog tima, organizacija rada, rješavanje tekućih zahtjeva i problema.

Aktivnosti promocije i vidljivosti:

Vođenje društvenih mreža – Udruga Amazonas posjeduje Facebook, Instagram i YouTube kanale. Na tjednoj razini su se na mreže unosile nove informacije, članci, fotografije, albumi i snimke s naših događanja. Također, odgovaralo se na pitanja naših posjetitelja i posjetiteljica te im se nastojalo dati točne informacije u najkraćem mogućem roku.

Uređivanje i vođenje web stranice – Udruga Amazonas posjeduje web stranicu www.amazonas.hr na kojoj se redovno ažuriraju podaci o programima i događanjima u Amazonasu. U 2024. godini na web stranici redovno su ažurirane novosti u radu.

Promocijske aktivnosti s ciljem povećanja vidljivosti udruge – Udruga Amazonas organizira različita događanja i manifestacije koje su uvijek dobro medijski popraćene za što je zaslužna redovita komunikacija s medijima, slanje poziva na događaje i obavijesti o planu događanja. Također, udruga informira svoje članove i prijatelje o događanjima u tekućem mjesecu putem newslettera te kroz sve online medijske kanale.

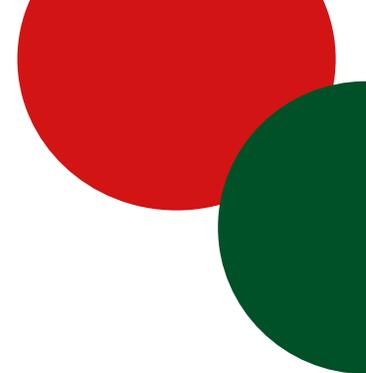




Izobrazbe zaposlenika, volontera i suradnika

Vrsta izobrazbe	Tema izobrazbe	Broj sudionika	Organizator izobrazbe
Stručno usavršavanje	Financijsko poslovanje udruga	1	Centar za civilne inicijative
Stručno usavršavanje	Povećanje kvalitete u ESS projektima 2.0	1	Agencija za mobilnost i programe EU
Stručno usavršavanje	Unapređenje praksi jednakosti, različitosti i inkluzije u organizacijama	2	Forum za slobodu odgoja
Stručno usavršavanje	Sram i odnos u savjetodavnom radu	7	DUGAN d.o.o.
Stručno usavršavanje	Gestalt psihoterapija - moduli u okviru 2.godine	1	Gestalt centar HOMA
Stručno usavršavanje	Nepoželjno ponašanje ili poremećaj u ponašanju	1	Nueva Kabinet
Stručno usavršavanje	osnove savjetovanja djece, adolescenata i roditelja	1	EmotiCor
Osposobljavanje za provedbu ESD programa	Empowerment self defense – instructor Level 1A	6	ESD Albania
Stručno usavršavanje	SKOLA - edukacija u vođenju sistemskih konstelacija	2	KUĆA DIJALOGA Institut za sistemsku praksu
Stručno usavršavanje	NET trenignu VOLiMe - volontiranje i mentalno zdravlje	2	Agencija za mobilnost i programe EU
Stručno usavršavanje	Vi me (ne) razumijete! - specifičnosti savjetodavnog rada s adolescentima	4	MaksiMalci





Prikaz izravnih korisnika Udruge Amazonas u 2024. godini:

SOCIJALNA PODRŠKA:

Djeca 0-14 godina	Ukupno:
Djeca u riziku (uključeni kroz projekt Tribo moderna – capoeira za toleranciju i nenasilje)	106
Djeca (opća populacija – kratkoročno obuhvaćeni radionicama usmjerenih razvoju socijalnih vještina)	180
Djeca (opća populacija – uključeni u ostale aktivnosti)	40
Mladi 15-30 godina	
Mladi u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti, osnaženi kroz individualni savjetodavni rad ili grupni rad usmjeren osnaživanju i razvoju socijalnih vještina	27
Mladi opće populacije	273
Roditelji	
Roditelji u riziku (roditelji djece uključene u projekt Tribo Moderna)	104
Roditelji u riziku (uključeni u savjetovanje i školu roditeljstva kroz projekt „Osnaženi“)	51
Roditelji opće populacije (uključeni u ostale aktivnosti na projektima)	485
Stručnjaci i osobe koje rade s djecom i mladima	
Stručnjaci – suradnici u partnerskim i suradničkim insitucijama	35

OSNAŽIVANJE STRUČNJAKA:

Stručnjaci i osobe koje rade s djecom i mladima	
Stručnjaci educirani kroz provedene edukacije	101
Stručnjaci – educirani kroz treninge u okviru Erasmus programa	157

AKTIVNI I MOBILNI MLADI:

Mladi	Ukupno:
Mladi u riziku uključeni u aktivnosti neformalnog učenja i informiranja o mobilnosti	17
Mladi opće populacije uključeni u aktivnosti neformalnog učenja i informiranja o mobilnosti	152
Mladi – osnaženi kroz projekte razmjena mladih	49
Odrasli – opća populacija	
Odrasli uključeni u aktivnosti neformalnog učenja	33





ORGANIZACIJSKI RAZVOJ

Redovni članovi	21
Članovi korisnici	28
Mlađi članovi	39
Djeca s teškoćama	4

Volonteri

U području socijalne podrške	38
Organizacijska podrška	5
Kratkoročni volonteri	2
Volonteri Europskih snaga solidarnosti	7

52 volontera volontiralo ukupno 6958 volonterskih sati.

