



2022.

# GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU

UDRUGA AMAZONAS

 **amazonas**

[www.amazonas.hr](http://www.amazonas.hr)

Financijski  
podržava



Nacionalna  
zaklada za  
razvoj  
civilnoga  
društva

# NOVO U 2022.

- Odobrena nam je akreditacija u okviru Erasmus+ K1 - mobilnost mladih i osoba koje rade s mladima
- Započeli smo s provedbom prvog Amazonasovog ESF projekta, "Zajedno gradimo sustave podrške"
- Odobren nam je prvi projekt K2 strateškog partnerstva u okviru programa Erasmus+
- Kreirali smo novi projekt u području mladih, "Moje snage - razvoj psihološke otpornosti mladih"
- Odobrena nam je institucionalna podrška Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva
- Povećanje broja zaposlenih; izmjene unutar organizacijske strukture



# SOCIJALNA PODRŠKA



## Provedeni programi i projekti:

Tribo Moderna - capoeira za toleranciju i nenasilje

Osnaženi - podrška roditeljstvu na Trešnjevci

Zajedno gradimo sustave podrške

More than sport

## UKUPNO OSNAŽENO:

**108 djece u riziku**  
**193 djece opće populacije**

**6 mladih u riziku**

**143 roditelja u riziku**  
**25 roditelja opće populacije**

**51 studenata pomagača**  
**70 stručnjaka pomagača**



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.

# AKTIVNI I MOBILNI MLADI



## Provedeni programi i projekti:

Uključi s(v)e!

Building an inclusive society  
(ESS)

Don't you fake it (Erasmus+)

UKUPNO AKTIVIRANO  
I MOBILIZIRANO:

**259 mladih**

**39 odraslih**

**6 osoba koje rade s mladima**

**57 volontera** volontiralo  
ukupno **6538 volonterskih sati**.



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.

# KRETANJE I SPORT



## Provedeni programi i projekti:

Treninzi capoeire: za djecu, za mlade i odrasle, za djecu s teškoćama

Treninzi mobility

Sportske radionice (Back to shape, Flexibility)

Proljeće i pozdrav ljetu na Trešnjevci

Amazonas Summercamp

***Sponzorstvo tvrtke Tinktura***

UKUPNO POKRENUTO:

**48 djece**

**7 djece s teškoćama**

**104 mladih i odraslih**



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.

# IMPACT 2022.

## MJERENJE DRUŠTVENOG UTJECAJA UDRUGE AMAZONAS

U ispitivanju je sudjelovalo N= 289 ispitanika. Po dobnim kategorijama distribuirani su na sljedeći način: od 0-14 godina- N=92 (31.8%), od 15-30 godina- N=124 (42.9%), 30+ godina- N=73 (25.3%).

**96.2%** ispitanika smatra da je sudjelovanje u aktivnostima udruge Amazonas imalo pozitivan utjecaj na njih.

Sudjelovanje u aktivnostima Amazonasa:

- doprinijelo je **kvaliteti njihovog života - 85.8%**
- pomoglo je da se **bolje osjećaju sami sa sobom - 81%**
- doprinijelo je njihovom **odnosu s drugima - 79.8 %**
- **naučili su nešto novo, korisno i primjenjivo u životu - 84.8 %**

### ŠTO SU REKLI NAŠI KORISNICI:

*„Definitivno sam u boljoj formi nego kaj sam bila, naučila sam nove vježbice, upoznala super ljude te ušla u rutinu vježbanja“*

*„As a foreigner in this country for me it was really nice to find this association for several reasons: my love for capoeira, feeling myself part of a group, meeting new amazing people.“*

*„Na tečaju jezika jako mi se sviđelo zajedništvo grupe, podrška i motivacija za učenje, a pogotovo trud koji je ulagala volonterka voditeljica.“*

*„Moje dijete je loše kontroliralo bijes koji bi bio izazvan reakcijom nekog drugog djeteta prema njemu. Otkad ide na capoeiru prevladao je to i dobro kontrolira svoje ponašanje. Popravio se globalno u svemu. Hvala vam na dobrom utjecaju na njega.“*

*„Edukacija u kojoj sam sudjelovala je u cijelosti bila zanimljiva i korisna, bilo je sažeto i koncizno s puno primjera i samostalnog rada.“*

*„It would take me forever to explain everything, but this experience really changed my perspective. It got me thinking whether what I've been doing so far was really the right thing. Apart from the subject and all the info I got on fake news, I learned that I shouldn't jump into conclusions, go with the flow and just keep meeting new people.“*

*„Mlade volonterke su toliko pozitivne i sa veseljem prepričavaju njihove situacije. Oduševile su me i naučile o mobilnosti.“*



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.

# REDEFINIRANA PODRUČJA RADA ZA 2023. GODINU:



**SOCIJALNA PODRŠKA**



**AKTIVNI I MOBILNI MLADI**



**OSNAŽIVANJE STRUČNJAKA**

**Financijsko  
administrativno  
poslovanje**

**Održivost**



**ORGANIZACIJSKI RAZVOJ**

**Volonterski  
programi**

**Komunikacija**



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



## NARATIVNI IZVJEŠTAJ O RADU U 2022. GODINI

### Opći podaci:

**Naziv udruge:** Udruga Amazonas

**Adresa:** Veprinačka 15, 10000 Zagreb

**Telefon:** +385 (0)98 224 834

**E-mail:** info@amazonas.hr

**Web:** [www.amazonas.hr](http://www.amazonas.hr)

**Facebook:** [www.facebook.com/AmazonasHR/](https://www.facebook.com/AmazonasHR/)

**Instagram:** [https://www.instagram.com/udruga\\_amazonas/](https://www.instagram.com/udruga_amazonas/)

**Datum osnivanja:** 23.03.2004.

**Adresa ureda:** Ljubljana 7, 10 000 Zagreb

**Broj zaposlenih u 2022:** Pet osoba na neodređeno, i tri na određeno vrijeme.

### Ciljevi i djelatnosti:

Udruga je osnovana u svrhu poticanja pozitivne promjene i društvene aktivacije.

### Ciljevi udruge su:

- poticati razvoj kreativnih i socijalnih potencijala djece, mladih i odraslih
- promicati kulturne i ostale raznolikosti, toleranciju i razumijevanje
- poticati zdrave životne stilove, bavljenje tjelesnim aktivnostima i rekreativnim sportom
- poticati društvenu solidarnost, omogućiti socijalno isključenim skupinama uključivanje i aktivno sudjelovanje u zajednici
- prevenirati neprihvatljivo ponašanje djece i mladih
- promicati nenasilje i izgradnju mira
- promicati capoeiru i ostale aspekte afro-brazilske kulture
- jačati međukulturnu suradnju, poticati aktivno sudjelovanje i mobilnost mladih

Udruga sukladno ciljevima djeluje na područjima demokratske političke kulture, kulture i umjetnosti te socijalnih djelatnosti.







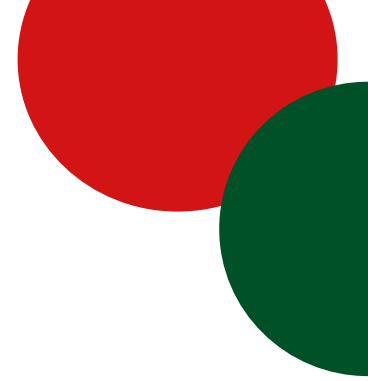
## Djelatnosti Udruge su:

- provođenje programa i projekata usmjerenih na edukaciju, osnaživanje i povećanje kvalitete života djece, mladih i odraslih te lokalnih zajednica
- organiziranje aktivnosti za kvalitetno provođenje slobodnog vremena djece, mladih i odraslih
- provođenje programa i projekata za prevenciju nasilja
- izrada i provođenje programa i projekata za pojedince ili društvene skupine s posebnim potrebama (djeca i mladi s problemima u ponašanju, osobe s invaliditetom, rizične skupine djece i mladih te njihovi roditelji itd.)
- omogućavanje članovima izučavanje afro brazilске kulture kroz specifičnost vještine „capoeira“
- poticanje organizirane aktivnosti i individualnog stvaralaštva svojih članova
- organiziranje i provođenje individualnih i grupnih edukacija, djece, mladih i odraslih
- organiziranje aktivnosti za volontere (edukacije, supervizije, akcije i dr.)
- promocija interkulturalnih aktivnosti u Hrvatskoj
- organiziranje koncerata i nastupa čiji su nositelji članovi Udruge
- organiziranje kulturnih događaja, festivala, tribina, skupova, seminara, tečajeva i radionica radi promicanja ciljeva Udruge
- prezentiranje vještine „capoeira“ kroz umjetničke projekte, performanse i kazališne predstave
- organiziranje aktivnosti za podizanje razine svijesti, razumijevanja i informiranosti pojedinaca i zajednice o temama zdravlja, osobnog razvoja i kvalitete življenja
- organiziranje kampova i izleta sukladno posebnim propisima radi promicanja kulture putovanja
- razvijanje programa međunarodne suradnje te uključivanje u rad međunarodnih udruga
- jačanje suradnje sa srodnim organizacijama u Hrvatskoj i izvan nje
- izdavanje brošura, knjiga, časopisa i multimedijalnih sadržaja iz područja svoje djelatnosti
- organiziranje stručnih predavanja.

## Gospodarske djelatnosti kojima se ostvaruju ciljevi Udruge su:

- organizacija i održavanje konferencija, seminara, predavanja, radionica, treninga i tečajeva
- izdavaštvo, u skladu s posebnim propisima
- organizacija nastupa čiji su nositelji članovi Udruge
- prodaja vlastitih proizvoda na malo sukladno Zakonu





**Kroz 2022. godinu, Udruga Amazonas provodila je sljedeće programe i projekte:**

## 1. Područje: SOCIJALNA PODRŠKA

**Ime projekta:** Tribo Moderna – capoeira za toleranciju i nenasilje

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri i suradnici:** Centar za socijalnu skrb Zagreb, Udruga Capoeira Rijeka, OŠ Augusta Cesarca (Zagreb), OŠ Retkovec (Zagreb), OŠ Ljudevita Gaja (Zaprešić), OŠ Podmurvice (Rijeka), OŠ Centar (Rijeka)

**Ciljna skupina:** djeca u riziku od siromaštva i socijalne isključenosti i njihovi roditelji

**Mjesto provedbe projekta:** Grad Zagreb, Zaprešić, Rijeka, Pula

**Trajanje projekta:** 01.01.- 31.12.2022. godine

**Opći cilj:** Pridonijeti stvaranju zaštitnih čimbenika i smanjiti utjecaj rizičnih čimbenika za razvoj neprihvatljivog ponašanja djece i mladih na području Grada Zagreba, Grada Zaprešića i Grada Rijeke.

**Kratak opis:** 'Tribo moderna' na portugalskom znači moderno pleme. Naziv projekta simbolički predstavlja inovativan pristup borbi protiv neprihvatljivog ponašanja djece i mladih u kojem koristimo capoeiru kao metodu rada s djecom i mladima koje u zajedništvu stvaraju grupu (pleme) koje uči životne vještine, prihvaća različitosti, uči kako pravilno izražavati svoje emocije, kako nenasilno riješiti sukobe i sl. Capoeira kao metoda izrazito je prikladna jer se sastoji od borilačkih elemenata, akrobatike i glazbe te nije natjecateljskog karaktera, a potiče suradnju i promiče prihvaćanje različitosti. Projekt se provodio na području Zagreba, Zaprešića i Rijeke. Navedeni projekt je uključivao različite aktivnosti kao što su: treninzi capoeire za djecu, individualno savjetovanje za roditelje, individualni rad volontera s djecom, supervizije i edukacije volontera i izvoditelja aktivnosti, aktivnosti u lokalnoj zajednici, uključujući kampanju „Pokreni se“.





# amazonas

**Donatori:** Ministarstvo znanosti i obrazovanja, Ministarstvo za rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Ministarstvo zdravstva, Grad Zagreb – gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom, Grad Zaprešić.

**Ime projekta:** Osnaženi – podrška roditeljstvu na Trešnjevci

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partner:** Centar za socijalnu skrb Zagreb

**Mjesto provedbe projekta:** Grad Zagreb

**Trajanje projekta:** 01.01.2022. – 31.12.2022.

**Opći cilj:** Potaknuti razvoj pozitivnog roditeljstva na području Trešnjevke kroz uključenost relevantnih lokalnih dionika

**Kratki opis:** Projekt pruža podršku roditeljima u sustavu socijalne skrbi na području Trešnjevke, osnažuje obitelji i usmjeren je na razvoj kvalitete socijalnih usluga kroz partnerstvo s CZSS Zagreb. Roditelji u sustavu socijalne skrbi osnažuju se kroz individualno savjetovanje i psihoterapiju te provedbu dva ciklusa radionica „Škola roditeljstva“. Kroz organizirane aktivnosti za roditelje i djecu potiče razvoj obiteljskog zajedništva za obitelji na području Trešnjevke. Nastao je temeljem procjene potreba u kojoj su sudjelovali djelatnici CZSS Zagreb, podružnice Trešnjevka te suradnja s CZSS kao i supervizije i edukacije izvoditelja projekta doprinose razvoju kvalitete socijalnih usluga u lokalnoj zajednici.

**Donatori:** Središnji državni ured za demografiju i mlade, Grad Zagreb – gradski ured za socijalnu zaštitu

**Ime projekta:** Zajedno gradimo sustave podrške

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri:** Udruženje „Djeca prva“, Suncokret – centar za razvoj zajednice

**Ciljna skupina:** organizacije civilnoga društva

**Mjesto provedbe projekta:** Grad Zagreb, Grad Zaprešić, Gvozd – Vrginmost,

**Trajanje projekta:** 23.6.2022. – 23.12.2023.



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



# amazonas

**Opći cilj:** unaprijediti kapacitete Udruge Amazonas, Udruženja "Djeca prva" i Suncokret – Centar za razvoj zajednice kroz jačanje kapaciteta stručnjaka za pružanje kvalitetnih i učinkovitih socijalnih usluga i programa za potrebe lokalne zajednice u Gradu Zagrebu, Zagrebačkoj i Sisačko moslavačkoj županiji u kriznim situacijama.

**Kratki opis:** "Zajedno gradimo sustave podrške" je projekt usmjeren na 3 OCD-a koji će ojačati kapacitete u području dobrog upravljanja i socijalnog uključivanja. Edukacije i mentorstvo predstavnika i zaposlenika pridonijeti će njihovom institucionalnom jačanju. Sve tri organizacije kroz osmišljavanje i provedbu programa za rad s djecom koja su doživjela stres i krizu te izradu alata za samopomoć povećati će kapacitete za pružanje odgovora na potrebe lokalnih zajednica u kriznim situacijama. Osnovne aktivnosti projekta su: Organiziranje **izobrazbe predstavnika organizacija civilnoga društva** u području financijskog upravljanja i prikupljanja sredstava te zakonodavnog okvira za djelovanje organizacija civilnoga društva, **izrada internih akata** Amazonasa o pružanju socijalnih usluga u lokalnoj zajednici, **izrada programa pružanja psihosocijalne pomoći** učenicima koji su pretrpjeli traumu, stres ili gubitak uslijed krizne situacije, izrada **online digitalnog alata za samopomoć** i podršku ranjivim skupinama.

**Donator:** Europska unija iz Europskog socijalnog fonda, PT1: Ured za udruge republike Hrvatske, PT2: Nacionalna zaklada za razvoj civilnoga društva

**Ime programa:** „More than sport“

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri:** Empoderar - Desenvolvimento Organizacional, Social, Profissional e Pessoal, Lda

**Ciljna skupina:** stručnjaci, edukatori, treneri, osobe koje rade s djecom i mladima, djeca i mladi

**Mjesto provedbe projekta:** područje RH, Portugal

**Trajanje projekta:** 01.09.2022.- 01.03.2024. godine

**Opći cilj:** stvoriti strukturirani program za profesionalce koji rade s mladima s manje mogućnosti, koristeći sportske i tjelesne aktivnosti kao alata u radu



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



# amazonas

**Kratak opis:** Projekt „More then sport“ inicijativa je malog strateškog partnerstva koju financira Europska komisija u okviru programa Erasmus+. Projekt su zajednički osmislile partnerske organizacije Amazonas i Empoderar. Cilj inicijative jest promicati uključivanje mladih s manje mogućnosti usavršavanjem njihovih vještina kroz sport i tjelovježbu. Projektni tim je u okviru ove inicijative izradio vodič za provedbu radionice (namijenjen profesionalcima koji izravno rade s ciljnom skupinom). Usto će stvoriti prilike za osposobljavanje namijenjene profesionalcima koji žele proširiti svoje znanje u tom području intervencije. Inicijativa polazi iz potrebe za kreiranjem učinkovitih alata u radu s mladima, smatrajući sport učinkovitim načinom rada s ciljnom skupinom. Stoga je opći cilj ovog projekta stvoriti strukturirani program za profesionalce koji rade s mladima s manje mogućnosti. Ovim vodičem ujedno nastojimo potaknuti njihov osobni razvoj i održivu socijalnu preobrazbu. Osnovne aktivnosti projekta su: izrada priručnika za rad s mladima, koja uključuje i fazu pilotiranja i evaluacije, organizacija osposobljavanja za stručnjake o primjeni priručnika te širenje rezultata projekta i informiranje ostalih stručnjaka o izrađenom alatu.

**Donator:** Agencija za mobilnost i programe EU



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



# amazonas

## 2. Područje: AKTIVNI I MOBILNI MLADI

**Ime projekta:** Uključi s(v)e!

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri:** Centar za socijalnu skrb Zagreb

**Ciljna skupina:** opća skupina mladih (15 – 30 godina) i marginalizirana skupina mladih (mladi iz obitelji u sustavu socijalne skrbi: obitelji u kojima su narušeni obiteljski odnosi, višečlane obitelji, obitelji korisnici novčane pomoći, obitelji u kojima su roditelji nezaposleni, dugotrajno nezaposlena mlada osoba, mlada osoba s poteškoćama, mlada osoba slabog socio-ekonomskog statusa, mladi iz alternativne skrbi).

**Mjesto provedbe projekta:** Grad Zagreb

**Trajanje projekta:** 01.01. – 31.12.2022.

**Opći cilj:** Potaknuti mlade, posebice mlade iz marginaliziranih skupina, na aktivno sudjelovanje u društvu kroz volonterske i neformalne aktivnosti u kojima će razviti vlastite kompetencije i vještine.

**Kratki opis:** Projekt Uključi s(v)e! usmjeren je na aktivno sudjelovanje mladih u društvu kroz uključivanje u volonterske i neformalne aktivnosti, uključujući pritom i mlade iz marginaliziranih skupina društva. Projekt se provodi na **3 razine**. **Prva razina** usmjerena je na identifikaciju mladih u sustavu socijalne skrbi i socijalno marginaliziranih mladih te njihovo uključivanje u sportske i plesne aktivnosti, učenje jezika i kulturna događanja. **Druga razina** projekta usmjerena je na aktivno uključivanje svih mladih: mladih u sustavu socijalne skrbi, socijalno marginaliziranih mladih te opće populacije mladih kroz volontiranje i međusobnu suradnju na različitim aktivnostima. **Treća razina** predstavlja informiranje o mobilnosti namijenjeno svim volonterima na projektu, ali i svim zainteresiranim mladima s ciljem motiviranja da se samostalno uključe u projekte mobilnosti bilo lokalno, bilo internacionalno te dobiju podršku u prijavi.

**Donatori:** Grad Zagreb – gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom; Agencija za mobilnost i programe EU (neposredno, kroz rad ESS volontera)

**Ime projekta:** Building an inclusive society

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas



amazonas

Play. Learn.  
Evolve.



# amazonas

**Partneri:** YouNet APS (Italija), Inex Slovakia-Obcianske Zdruzenie (Slovačka), Open Door International e.V. (Njemačka), Comité UFCV de la Loire (Francuska), Servicio Civil Internacional (Španjolska), Association for sustainable development Sfera international Bitola (Sjeverna Makedonija)

**Ciljana skupina:** Mladi u dobi od 18 do 30 godina

**Mjesto provedbe projekta:** Grad Zagreb, Grad Zaprešić

**Trajanje projekta:** 01.01.2022. – 31.12.2022.

**Opći cilj:** Povećati kvalitetu života djece i mladih u lokalnoj zajednici kroz izravnu interakciju s mladim europskim volonterima te kroz sudjelovanje u aktivnostima koje su oni kreirali.

**Kratak opis:** U 2021. godini Udruga Amazonas dobila je Oznaku kvalitete za trogodišnju provedbu dugoročnih volonterskih aktivnosti u okviru Europskih snaga solidarnosti. U prvoj godini provedbe projektne aktivnosti koja je trajala do 08.07. sudjelovalo je četiri volontera: Dino Šabović (25) iz Italije, Hana Zifčakova (23) iz Slovačke, Katrina Lambart (20) iz Njemačke i Valentine Castella (21) iz Francuske. Druga godina projektne aktivnosti počela je 05.09. te u njoj sudjeluju četiri volontera: Angel Velilla Herce (23) iz Španjolske, Nadia Dalla Gasperina (24) iz Italija, Branislav Korodi (27) iz Slovačke i Marija Davidovska (24) iz Sjeverne Makedonije. Kroz projekt, volonteri su uključeni u brojne aktivnosti organizacije kao što su: organizacija mjesečnih događanja, asistencija trenerima u radu s djecom u riziku, medijske aktivnosti (fotografiranje, snimanje događaja), tečajevi materinjih jezika te hrvatskog jezika, izrada video filmova, pisanje bloga solidarnosti, promocija mobilnosti ESS i Erasmus+ programa. Došli su u Amazonas u rujnu te će su ostali do srpnja 2022. Sudjelovanjem u aktivnostima volonteri unaprjeđuju vlastitu kreativnost, digitalne i socijalne vještine, osjećaj inicijative, osvijestili su vještine rada s djecom i mladima s manje mogućnosti te razvili jezične vještine. Organizacije uključene u projekt stekle su novo iskustvo i unaprijedile svoje internacionalno znanje i partnerstva. Lokalna zajednica iskusila je kulturalnu različitost, upoznala nove ljude i kulture, postala tolerantnija te se informirala o mogućnostima mobilnosti.

**Donatori:** Agencija za mobilnost i programe EU – Europske snage solidarnosti

**Ime projekta:** Erasmus+ Razmjena mladih – „Don't you fake it!“ (*unutar Erasmus+ akreditacije – sektor mladi*)

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



# amazonas

**Partneri:** EYCB iz Češke. Youth Bridges Budapest iz Mađarske, Building the Balkans s Kosova, World of Change iz Makedonije, Global Mind Aps iz Italije

**Ciljana skupina:** Mladi u dobi od 16 do 30 godina

**Mjesto provedbe projekta:** Vrsar, Istra

**Trajanje projekta:** 01.06. 2022. – 31.08.2023.

Trajanje aktivnosti: 10. – 18.10.2022.

**Opći cilj:** Educirati mlade o načinima i alatima pomoću kojih mogu razlikovati lažne vijesti od provjerenih informacija u medijima

**Kratak opis:** „Don't you fake it!“ je osmodnevna razmjena mladih koja se održala u Vrsaru. Okupila je 35 mladih osoba iz šest zemalja: Češke, Mađarske, Kosova, Makedonije, Italije i Hrvatske. Kroz navedeno razdoblje mladi su razvijali kritičko vrednovanje medijskog sadržaja. Sudjelovali su u neformalnim radionicama na kojima su učili o vrijednostima prema kojima se kreira medijski sadržaj, razmjenjivali su informacije o korištenju senzacionalističkog pristupa vijestima u njihovim zemljama, informirali se o načinima na koje društvene mreže prenose vijesti te su educirani o mobilnom novinarstvu. Naučili su i kako kreirati kratku reportažu koristeći aplikacije na mobilnom uređaju. Finalni produkt razmjene su šest kratkih filmova koji progovaraju o štetnosti lažnih vijesti i načinima kako ih prepoznati te se s njima nositi.

**Donatori:** Agencija za mobilnost i programe EU – Erasmus+

### 3. Područje: KRETANJE I SPORT

**Ime projekta:** Amazonas Summercamp

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri:** Udruga je kamp organizirala samostalno

**Ciljana skupina:** Opća populacija

**Mjesto provedbe projekta:** Puntičela, Pula, Hrvatska



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.





# amazonas

**Trajanje projekta:** 16.07. – 24.07.2022.

**Opći cilj:** Umrežavanje svih suradnika/ica, članova/ica i prijatelja/ica udruge Amazonas kroz zajedničke aktivnosti i druženje

**Kratak opis:** Amazonas Summercamp u 2022. se održao u kampu „Brioni sunny camping“, u blizini Pule. U osam dana programa kamp se sastojao od različitih radionica kao što su capoeira, akrobatske radionice, mobility i flexibility radionice te capoeira rode u kampu.

**Donatori:** Vlastita sredstva, kotizacije

**Ime programa:** Redovni treninzi capoeire

**Nositelj programa:** Udruga Amazonas

**Partneri:** /

**Ciljana skupina:** Djeca, mladi i odrasli, opća populacija

**Mjesto provedbe projekta:** Zagreb, Zaprešić, Hrvatska

**Trajanje projekta:** 09.01. – 21.12. 2022.

**Opći cilj:** Omogućiti članovima izučavanje brazilske vještine capoeire

**Kratak opis:** Capoeira je afro-brazilska vještina u kojoj se isprepliću elementi borilačkih vještina, akrobatike, plesa i glazbe, kroz igru u nenasilnom okruženju. Nastala je fuzijom različitih kultura, a razvili su je afrički robovi u Brazilu kao izraz težnje za slobodom. Njeni afrički korijeni i danas se manifestiraju kroz muziku, pokrete i simboliku u samoj igri. Capoeira Amazonas prva je hrvatska škola capoeire, održavamo treninge capoeire unutar kojih se dotičemo različitih afro brazilskih kulturnih izričaja: capoeira glazbe, maculele plesa, sambe.

**Donatori:** Vlastita sredstva – članarine, sponzorstvo Tinktura

**Ime programa:** Redovni treninzi „Mobility“

**Nositelj programa:** Udruga Amazonas

**Partneri:** /

**Ciljana skupina:** Mladi i odrasli, opća populacija

**Mjesto provedbe projekta:** Zagreb, Hrvatska



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



# amazonas

**Trajanje projekta:** 9.1. – 21.12.2022.

**Opći cilj:** Omogućiti članovima razvoj mobilnosti u pokretu

**Kratak opis:** Trening za razvoj snage, ravnoteže i fleksibilnosti kroz prirodni pokret (oblici kretanja s promjenama težišta tijela, uz korištenje poda). Provodi se u jutarnjem terminu.

**Donatori:** Vlastita sredstva, članarine

**Ime programa:** Sportske radionice

**Nositelj programa:** Udruga Amazonas

**Ciljana skupina:** Mladi i odrasli, opća populacija

**Mjesto provedbe projekta:** Zagreb, Hrvatska

**Trajanje projekta:** 9.1. – 21.12.2022.

**Opći cilj:** Omogućiti članovima i polaznicima razvoj fleksibilnosti

**Kratak opis:** Proveden je jedan ciklus kondicijskih treninga „Back to shape“ i sedam jednodnevnih „Flexibility“ radionica.

**Donatori:** Vlastita sredstva, kotizacije

**Ime projekta:** Proljeće na Trešnjevci, Pozdrav ljetu na Trešnjevci

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Ciljana skupina:** Djeca, mladi i odrasli, stanovnici Trešnjevke

**Mjesto provedbe projekta:** Zagreb, Hrvatska

**Trajanje projekta:** svibanj i kolovoz 2022.

**Opći cilj:** Upoznati lokalnu zajednicu sa aktivnostima Amazonasa

**Kratak opis:** Proljeće i ljetu na Trešnjevci namijenjeni su stanovnicima lokalne zajednice i sastoje se od besplatnih radionica u koje se djeca, mladi i odrasli mogu uključiti. Ove godine u okviru programa provedene su radionice capoeire za djecu i odrasle, kineziterapije, mobility, jezične radionice, interkulturno popodne i informiranje o mobilnosti.

**Donatori:** Vlastita sredstva, sponzorstvo Tinktura



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



**Ime programa:** Capoeira za djecu s teškoćama

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri:** udruga program provodi samostalno

**Ciljna skupina:** djeca s poremećajem iz spektra autizma

**Mjesto provedbe projekta:** Zagreb

**Trajanje projekta:** 20.01. 2022.- 20.12.2022. godine

**Opći cilj:** omogućiti uključivanje djece s teškoćama u grupnu sportsku aktivnost

**Kratak opis:** Program se sastoji od treninga capoeire uz individualnu asistenciju svakom od polaznika. Korisnici su djeca s poremećajem iz spektra autizma.

**Donatori:** Vlastita sredstva, samofinancirajuća aktivnost.

## Prikaz korisnika Udruge Amazonas u 2022. Godini:

### SOCIJALNA PODRŠKA:

Djeca 0-14 godina	Ukupno:
Djeca u riziku (uključeni kroz projekt Tribo moderna – capoeira za toleranciju i nenasilje)	96
Djeca u riziku (uključeni u ostale oblike grupnog rada usmjerenog razvoju socijalnih vještina)	12
Djeca (opća populacija – kratkoročno obuhvaćeni radionicama usmjerenih razvoju socijalnih vještina)	193
Mladi 15-30 godina	
Mladi u riziku, osnaženi kroz individualni savjetodavni rad	6
Roditelji	
Roditelji u riziku (roditelji djece uključene u projekt Tribo Moderna)	92
Roditelji u riziku (uključeni u savjetovanje i školu roditeljstva kroz projekt „Osnaženi“)	51
Roditelji opće populacije (uključeni u zajedničke aktivnosti roditelja i djece)	25
Studenti pomagačkih zanimanja	
Studenti ERF-a, educirani u području korištenja capoeire kao alata u radu s djecom i mladima u riziku	51
Studenti pomagačkih struka informirani o aktivnostima Amazonasa	190
Stručnjaci i osobe koje rade s djecom i mladima	
Stručnjaci – suradnici u partnerskim i suradničkim insitucijama	24
Stručnjaci educirani kroz edukacije	46





## AKTIVNI I MOBILNI MLADI:

<b>Mladi</b>	<b>Ukupno:</b>
Mladi uključeni u aktivnosti neformalnog učenja, kroz projekt Uključi s(v)e!	<b>83</b>
Mladi koje smo poslali na mobilnosti u okviru Erasmus programa	<b>17</b>
Mladi iz Hrvatske koje smo uključili u projekte mobilnosti	<b>29</b>
Mladi i odrasli (stranci) koji su sudjelovali na mobilnostima u organizaciji Amazonas	<b>30</b>
Mladi koji su informirani o mogućnostima mobilnosti	<b>100</b>
<b>Odrasli</b>	
Odrasli uključeni u aktivnosti neformalnog učenja	<b>39</b>
<b>Osobe koje rade s mladima</b>	
Osobe koje rade s mladima koje su sudjelovale u mobilnostima	<b>3</b>
Osobe koje rade s mladima informirane o mogućnostima mobilnosti	<b>3</b>
<b>Ostali</b>	
Mladi i odrasli uključeni u aktivnosti neformalnog učenja i slobodnog vremena, kroz ostale sadržaje	<b>14</b>

## KRETANJE I SPORT

Članovi korisnici (djeca)	<b>48</b>
Djeca s teškoćama	<b>7</b>
Članovi korisnici (mladi i odrasli)	<b>34</b>
Sudionici na ljetnom kampu	<b>36</b>
Mladi i odrasli uključeni u sportske aktivnosti u području samofinanciranja	<b>34</b>

## VOLONTERI

Studenti pomagačkih zanimanja	<b>16</b>
Edukanti psihoterapijskih škola	<b>14</b>
Mladi i odrasli (treneri, mentori, organizacijski volonteri)	<b>11</b>
Volonteri Europskih snaga solidarnosti	<b>8</b>

**57 volontera volontiralo ukupno 6538 volonterskih sati.**





## ORGANIZACIJSKI RAZVOJ I REDOVNE AKTIVNOSTI AMAZONASA

### Aktivnosti organizacijskog razvoja:

**Praćenje natječaja, razvoj novih programa i projekata te unaprjeđenje postojećih** – Kako bi se razvijala i napredovala, Udruga Amazonas redovito prati natječaje i razvija nove aktivnosti i projekte s ciljem bolje prilagodbe aktivnosti našim članovima, korisnicima i općoj populaciji. Također, tijekom godine konstantno smo nadograđivali naše postojeće projekte kako bismo ih što bolje uskladili s potrebama naših korisnika. U 2022. godini odobrena nam je akreditacija za provedbu Erasmus + programa, ključna aktivnost 1 (treninzi za osobe koje rade s mladima i razmjene mladih), prijavljen je i odobren novi projekt u području mladih, započeli smo s provedbom prvog projekta financiranog kroz Europski socijalni fond, usmjeren na jačanje kapaciteta naše organizacije. Prijavili smo se za institucionalnu podršku Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva te nam je ista odobrena za razdoblje od 2023. do 2025. godine.

**Sistematizacija rada i programa** – s obzirom na povećanje opsega rada i programa Udruge, pojavila se potreba za izmjenama organizacijske strukture te smo u 2022. godini: izradili i usvojili pravilnik o sistematizaciji i vrednovanju radnih mjesta i izradili organizacijsku strukturu udruge u skladu sa pravilnikom i definiranim radnim mjestima. Tijekom godine, a sa kontinuiranim porastom opsega rada, u okviru projekta „Zajedno gradimo sustave podrške“, uz mentorsku podršku redefinirali smo organizacijsku strukturu te redefinirali strateška područja djelovanja udruge. To su: socijalna podrška, aktivni i mobilni mladi, osnaživanje stručnjaka i organizacijski razvoj.

U okviru programskih područja započeli smo sa standardizacijom programa koje provodimo i usluga koje pružamo U području socijalne podrške, kroz projekt „Zajedno gradimo sustave podrške“ standardiziramo socijalne usluge koje provodimo te izrađujemo katalog usluga. Izradili smo smjernice za rad unutar pojedinih programa, a s ciljem povećanja kvalitete rada. U području aktivnih i mobilnih mladih odredili smo smjernice za provedbu razmjena mladih za koje nam je odobrena akreditacija. U području organizacijskog razvoja u tijeku je standardizacija svih volonterskih pozicija u Udruzi.





**Edukacije zaposlenika** - zaposlenici su sudjelovali na edukacijama usmjerenim povećanju profesionalnih kompetencija.

Popis edukacija:

<b>Naziv</b>	<b>Izvoditelj</b>
K2 partnerstva za suradnju Crossover	AMPEU
Google Analytics seminar	Učilište Mirakul
Bihevioralno-kognitivna terapija- Praktikum I	HUBIKOT (Hrvatsko udruženje za bihevioralno-kognitivne terapije)
Socijalnopedagoško savjetovanje	HKSP (Hrvatska komora socijalnih pedagoga)
Digitalni marketing - online	Učilište Mirakul
Trening za trenere Dijalog EU s mladima	MMH i AMPEU
Dramske igre i vježbe u timskom radu i učenju	Udruga Kreativni trening
Iskustvene radionice iz područja integrativne tjelesno orijentirane terapije – Emocije i Stres	Matea Blažević, CIR

**Financijsko i administrativno poslovanje** – financijsko planiranje i izvještavanje, briga o poslovanju Udruge u skladu sa zakonskim propisima.

**Redovne djelatnosti** - održavanje sjednica Skupštine, sastanaka izvršnog tima, organizacija rada, rješavanje tekućih zahtjeva i problema.

**Provođenje samofinancirajućih aktivnosti** – sukladno registriranoj gospodarskoj djelatnosti, provodili smo sljedeće aktivnosti: Edukacije za stručnjake usmjerene razvoju stručnih kompetencija, organizacija treninga i radionica u okviru područja Kretanje i sport.

**Međunarodne suradnje i partnerstva:**

- U okviru Erasmus programa razmjena mladih i treninga za osobe koje rade s mladima, bili smo partneri na 9 projekata.





## **Aktivnosti promocije i vidljivosti:**

**Vođenje društvenih mreža** – Udruga Amazonas posjeduje Facebook, Instagram, YouTube i Vimeo kanale. Svakodnevno su se na mreže unosile nove informacije, članci, fotografije, albumi i snimke s naših događanja. Također, odgovaralo se na pitanja naših posjetitelja i posjetiteljica te im se nastojalo dati točne informacije u najkraćem mogućem roku.

**Uređivanje i vođenje web stranice** – Udruga Amazonas posjeduje web stranicu [www.amazonas.hr](http://www.amazonas.hr) na kojoj se redovno ažuriraju podaci o programima i događanjima u Amazonasu.

**Promocijske aktivnosti s ciljem povećanja vidljivosti udruge** – Udruga Amazonas organizira različita događanja i manifestacije koje su uvijek dobro medijski popraćene za što je zaslužna redovita komunikacija s medijima, slanje poziva na događaje i obavijesti o planu događanja. Također, udruga informira svoje članove i prijatelje o događanjima u tekućem mjesecu putem newslettera te kroz sve online medijske kanale.

**Fotografiranje i snimanje događaja** – Tijekom godine Amazonas ima volontere i volonterke zadužene za fotografiranje i snimanje naših događanja. Prošle godine snimljeno je nekoliko videa s redovnih aktivnosti, filmova u okviru kampanja za poticanje pozitivnih vrijednosti i informativnih filmova koje su izradili volonteri u okviru programa i projekata.

