




2021.

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU

UDRUGA AMAZONAS

 **amazonas**

www.amazonas.hr

NOVO U 2021.

- Kreirali smo novi projekt u području podrške roditeljstvu koji je odobren
- Kreirali smo Amazonasov prvi ESF projekt koji je predložen za financiranje
- Akreditirani smo za primanje volontera u okviru ESS programa
- Predali smo akreditaciju u okviru Erasmus+ programa
- Predloženi smo za dodjelu priznanja od strane Edukacijsko rehabilitacijskog fakulteta



SOCIJALNA PODRŠKA



Provedeni programi i projekti:
Tribo Moderna, Uključi sve,
Capoeira za djecu s teškoćama,
Oснаženi, Edukativne video radionice,
Inovacije u području prevencije
neprihvatljivog ponašanja

NOVO:

*Kreirali smo i započeli provedbu projekta
"Oснаženi - podrška roditeljstvu na Trešnjevci"*

*Kreirali smo projekt "Zajedno gradimo sustave
podrške" koji će biti financiran u okviru
Europskog socijalnog fonda*

UKUPNO OSNAŽENO:

106 djece u riziku
4 djece s teškoćama
284 djece opće populacije

151 mlada osoba

**135 roditelja u riziku ili u sustavu
socijalne skrbi**

51 studenata pomagača
85 stručnjaka pomagača



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

AKTIVNI I MOBILNI MLADI



Provedeni programi i projekti:
Dva ESS projekta, ESS ambasadori,
YE "Movement for change",
TC "Move to grow"

NOVO:

Akreditirani smo i dobili oznaku kvalitete za primanje i slanje ESS volontera za trogodišnje razdoblje

Započeli smo proces dodjele akreditacije za provedbu K1 aktivnosti (razmjene i treninzi) u okviru Erasmus+ programa

UKUPNO AKTIVIRANO
I MOBILIZIRANO:

96 mladih

40 osoba koje rade s mladima



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

KRETANJE I SPORT



Provedeni programi i projekti:

Treninzi capoeire, Mobility, Flexibility, Summercamp, Proljeće na Trešnjevci

NOVO:

Sponzorstvo tvrtke Tinktura i dogovor dugoročne suradnje

UKUPNO POKRENUTO:

56 djece

90 mladih i odraslih



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

IMPACT 2021.

MJERENJE DRUŠTVENOG UTJECAJA UDRUGE AMAZONAS

Za mjerenje društvenog utjecaja korišten je online upitnik kreiran u svrhu mjerenja utjecaja kojeg sudjelovanje u aktivnostima ima na korisnike tih aktivnosti u nekim relevantnim aspektima njihovog života. U ispitivanju je sudjelovalo N= 227 ispitanika, a po dobnim kategorijama distribuirani su na sljedeći način: od 0-14 godina- N=42 (18.5%), od 15-30 godina- N=122, 53.7%, 30+ godina- N=63 (27.8%).

97.8% ispitanika smatra da je sudjelovanje u aktivnostima udruge Amazonas imalo pozitivan utjecaj na njih.

Sudjelovanje u aktivnostima Amazonasa:

- doprinijelo je **kvaliteti njihovog života - 88.1%**
- pomoglo je da se **bolje osjećaju sami sa sobom - 90.8%**
- doprinijelo je njihovom **odnosu s drugima - 89.9 %**
- **naučili su nešto novo, korisno i primjenjivo u životu - 95.7 %**

ŠTO SU REKLI NAŠI KORISNICI:

Velike pohvale mojim trenerima jer su me naučili puno novih stvari. Capoeira me jako veseli, dobro se osjećam i dugo poslje.

Vise sam se opustila , prije sam bila jako zatvorena za nova prijateljstva.

Primijetio sam da se moja kćer malo više izlaže, da ju nije više toliko sram kada je u grupi s drugom djecom.

Moja kćer je otvorenija, opuštenija, društvenija, doista vidim pozitivne promjene.

Primjećujemo razliku u ponašanju. Dijete je aktivnije, sretnije, snalažljivije, a bolje kontrolira ljutnju i ljepše se ponaša prema drugoj djeci.

Na vas uvijek mogu računati. Razgovor, savjeti, uvijek nađete vremena kad mi treba savjet.



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

IMPACT 2021.

MJERENJE DRUŠTVENOG UTJECAJA UDRUGE AMAZONAS

Što su rekli naši korisnici:

Edukacija je dobro osmišljena, dobro su objašnjeni ključni pojmovi važni za učinkovitu komunikaciju, teorija i praktične vježbe izmjenjuju se na način koji omogućava lako praćenje i pamćenje. Očekivala sam da ću obnoviti znanja iz područja komunikacije i steći neka nova znanja i vještine, što se i ostvarilo.

Odlično koncipirano i prezentirano, jako zadovoljna priloženim primjerima i vježbama.

Sve je bilo super, smatram da su koordinatori volontera uvijek bili dostupni za sve poteškoće (što tehničke, što interpersonalne) koje su se javile tijekom volontiranja.

Mislim da je jako velika dobit organizirana supervizija koja je kontinuirana te podrška koju dobivamo od strane Udruge.

So grateful to have been invited to such a welcoming space :)

The programme was phenomenal we were all able to connect especially being from different countries. The project leaders were amazing. They made sure we were able to have a wonderful time. Even though the schedule was very intense I believe it's important to have at least one day off completely free to allow us to enjoy the environment but also to rest our bodies

Very well-organised special project that has opened by eyes and inspired me deeply to bring movement into local communities for social change.

I gained cooperation skills in an international surrounding, improvement of constructive creative processes, capacities empowerment and individual self esteem boost. Methodology for further professional and individual improvement as well as awareness of individual impact I can contribute to local and international communities.



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

DETALJAN NARATIVNI IZVJEŠTAJ O RADU

Opći podaci:

Naziv udruge: Udruga Amazonas

Adresa: Veprinačka 15, 10000 Zagreb

Telefon: +385 (0)98 224 834

E-mail: info@amazonas.hr

Web: www.amazonas.hr

Facebook: www.facebook.com/AmazonasHR/

Instagram: https://www.instagram.com/udruga_amazonas/

Datum osnivanja: 23.03.2004.

Adresa ureda: Ljubljana 7, 10 000 Zagreb

Broj zaposlenih u 2021: Četiri osobe na neodređeno, i tri na određeno vrijeme.

Ciljevi i djelatnosti:

Udruga je osnovana u svrhu poticanja razvoja te osobne i društvene promjene kroz pokret, stvaralaštvo i suradnju.

Ciljevi udruge su:

- poticati razvoj kreativnih i socijalnih potencijala djece, mladih i odraslih
- promicati kulturne i ostale raznolikosti, toleranciju i razumijevanje
- poticati zdrave životne stilove, bavljenje tjelesnim aktivnostima i rekreativnim sportom
- poticati društvenu solidarnost, omogućiti socijalno isključenim skupinama uključivanje i aktivno sudjelovanje u zajednici
- prevenirati neprihvatljivo ponašanje djece i mladih
- promicati nenasilje i izgradnju mira
- promicati capoeiru i ostale aspekte afro-brazilske kulture
- jačati međukulturnu suradnju, poticati aktivno sudjelovanje i mobilnost mladih

Udruga sukladno ciljevima djeluje na područjima demokratske političke kulture, kulture i umjetnosti te socijalnih djelatnosti.



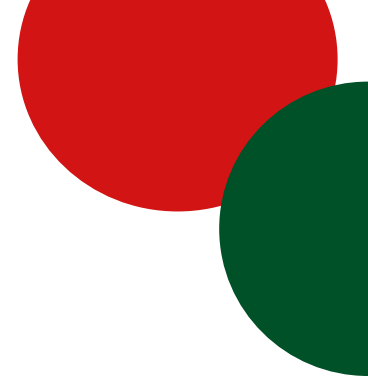
Djelatnosti Udruge su:

- provođenje programa i projekata usmjerenih na edukaciju, osnaživanje i povećanje kvalitete života djece, mladih i odraslih te lokalnih zajednica
- organiziranje aktivnosti za kvalitetno provođenje slobodnog vremena djece, mladih i odraslih
- provođenje programa i projekata za prevenciju nasilja
- izrada i provođenje programa i projekata za pojedince ili društvene skupine s posebnim potrebama (djeca i mladi s problemima u ponašanju, osobe s invaliditetom, rizične skupine djece i mladih te njihovi roditelji itd.)
- omogućavanje članovima izučavanje afro brazilске kulture kroz specifičnost vještine „capoeira“
- poticanje organizirane aktivnosti i individualnog stvaralaštva svojih članova
- organiziranje i provođenje individualnih i grupnih edukacija, djece, mladih i odraslih
- organiziranje aktivnosti za volontere (edukacije, supervizije, akcije i dr.)
- promocija interkulturalnih aktivnosti u Hrvatskoj
- organiziranje koncerata i nastupa čiji su nositelji članovi Udruge
- organiziranje kulturnih događaja, festivala, tribina, skupova, seminara, tečajeva i radionica radi promicanja ciljeva Udruge
- prezentiranje vještine „capoeira“ kroz umjetničke projekte, performanse i kazališne predstave
- organiziranje aktivnosti za podizanje razine svijesti, razumijevanja i informiranosti pojedinaca i zajednice o temama zdravlja, osobnog razvoja i kvalitete življenja
- organiziranje kampova i izleta sukladno posebnim propisima radi promicanja kulture putovanja
- razvijanje programa međunarodne suradnje te uključivanje u rad međunarodnih udruga
- jačanje suradnje sa srodnim organizacijama u Hrvatskoj i izvan nje
- izdavanje brošura, knjiga, časopisa i multimedijalnih sadržaja iz područja svoje djelatnosti
- organiziranje stručnih predavanja.

Gospodarske djelatnosti kojima se ostvaruju ciljevi Udruge su:

- organizacija i održavanje konferencija, seminara, predavanja, radionica, treninga i tečajeva
- izdavaštvo, u skladu s posebnim propisima
- organizacija nastupa čiji su nositelji članovi Udruge
- prodaja vlastitih proizvoda na malo sukladno Zakonu





Kroz 2021. godinu, Udruga Amazonas provodila je sljedeće programe i projekte:

1. Područje: SOCIJALNA PODRŠKA

Ime projekta: Tribo Moderna – capoeira za toleranciju i nenasilje

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri i suradnici: Centar za socijalnu skrb Zagreb, Udruga Capoeira Rijeka, OŠ Augusta Cesarca (Zagreb), OŠ Retkovec (Zagreb), OŠ Ljudevita Gaja (Zaprešić), OŠ Podmurvice (Rijeka), OŠ Trsat (Rijeka), OŠ Centar (Rijeka), OŠ Veruda (Pula)

Ciljna skupina: generalna i rizična populacija djece i njihovi roditelji

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb, Zaprešić, Rijeka, Pula

Trajanje projekta: 01.01.- 31.12.2021. godine

Opći cilj: Pridonijeti stvaranju zaštitnih čimbenika i smanjiti utjecaj rizičnih čimbenika za razvoj neprihvatljivog ponašanja djece i mladih na području Grada Zagreba, Grada Zaprešića, Grada Rijeke i Grada Pule

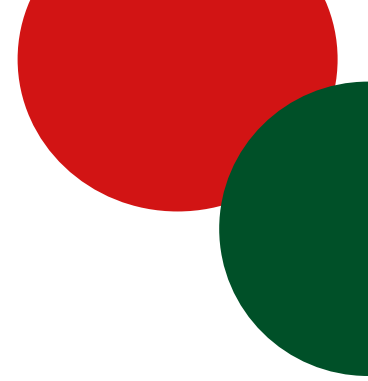
Kratak opis: 'Tribo moderna' na portugalskom znači moderno pleme. Naziv projekta simbolički predstavlja inovativan pristup borbi protiv neprihvatljivog ponašanja djece i mladih u kojem koristimo capoeiru kao metodu rada s djecom i mladima koje u zajedništvu stvaraju grupu (pleme) koje uči životne vještine, prihvaća različitosti, uči kako pravilno izražavati svoje emocije, kako nenasilno riješiti sukobe i sl. Capoeira kao metoda izrazito je prikladna jer se sastoji od borilačkih elemenata, akrobatike i glazbe te nije natjecateljskog karaktera, a potiče suradnju i promiče prihvaćanje različitosti. Projekt se provodio na području Zagreba, Zaprešića, Rijeke i Pule. Navedeni projekt je uključivao različite aktivnosti kao što su: treninzi capoeire za djecu, individualno savjetovanje i psihoterapija za roditelje, individualni rad volontera s djecom, supervizije i edukacije volontera i izvoditelja aktivnosti, aktivnosti u lokalnoj zajednici, online kampanja protiv nasilja.

Donatori: Ministarstvo znanosti i obrazovanja, Ministarstvo za rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, Ministarstvo zdravstva, Grad Zagreb – gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom, Grad Zaprešić.





amazonas



Ime projekta: Uključi s(v)e!

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: Centar za socijalnu skrb Zagreb

Ciljna skupina: opća skupina mladih (15 – 30 godina) i marginalizirana skupina mladih (mladi iz obitelji u sustavu socijalne skrbi: obitelji u kojima su narušeni obiteljski odnosi, višečlane obitelji, obitelji korisnici novčane pomoći, obitelji u kojima su roditelji nezaposleni, dugotrajno nezaposlena mlada osoba, mlada osoba s poteškoćama, mlada osoba slabog socio-ekonomskog statusa, mladi iz alternativne skrbi).

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb, Grad Zaprešić

Trajanje projekta: 01.01. – 31.12.2021.

Opći cilj: Potaknuti mlade, posebice mlade iz marginaliziranih skupina, na aktivno sudjelovanje u društvu kroz volonterske i neformalne aktivnosti u kojima će razviti vlastite kompetencije i vještine.

Kratki opis: Projekt Uključi s(v)e! usmjeren je na aktivno sudjelovanje mladih u društvu kroz uključivanje u volonterske i neformalne aktivnosti, uključujući pritom i mlade iz marginaliziranih skupina društva. Projekt se provodi na **3 razine**. **Prva razina** usmjerena je na identifikaciju mladih u sustavu socijalne skrbi i socijalno marginaliziranih mladih te njihovo uključivanje u sportske i plesne aktivnosti, učenje jezika i kulturna događanja. **Druga razina** projekta usmjerena je na aktivno uključivanje svih mladih: mladih u sustavu socijalne skrbi, socijalno marginaliziranih mladih te opće populacije mladih kroz volontiranje i međusobnu suradnju na različitim aktivnostima: medijsko – filmski tim, organizacija kulturnih događanja i Festivala brazilske kulture, savjetovanje, individualan rad s djecom, kampanja protiv nasilja i sl. **Treća razina** predstavlja informiranje o mobilnosti namijenjeno svim volonterima na projektu, ali i svim zainteresiranim mladima s ciljem motiviranja da se samostalno uključe u projekte mobilnosti bilo lokalno, bilo internacionalno te dobiju podršku u prijavi.

Donatori: Grad Zagreb – gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom; Agencija za mobilnost i programe EU (neposredno, kroz rad ESS volontera)



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



amazonas

Ime projekta: Osnaženi – podrška roditeljstvu na Trešnjevci

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partner: Centar za socijalnu skrb Zagreb

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb

Trajanje projekta: 01.09.2021. – 31.12.2021.

Opći cilj: Potaknuti razvoj pozitivnog roditeljstva na području Trešnjevke kroz uključenost relevantnih lokalnih dionika

Kratki opis: Projekt pruža podršku roditeljima u sustavu socijalne skrbi na području Trešnjevke, osnažuje obitelji i usmjeren je na razvoj kvalitete socijalnih usluga kroz partnerstvo s CZSS Zagreb. Roditelji u sustavu socijalne skrbi osnažuju se kroz individualno savjetovanje i psihoterapiju te provedbu dva ciklusa radionica „Škola roditeljstva“. Kroz organizirane aktivnosti za roditelje i djecu potiče razvoj obiteljskog zajedništva za obitelji na području Trešnjevke. Nastao je temeljem procjene potreba u kojoj su sudjelovali djelatnici CZSS Zagreb, podružnice Trešnjevka te suradnja s CZSS kao i supervizije i edukacije izvoditelja projekta doprinose razvoju kvalitete socijalnih usluga u lokalnoj zajednici.

Donatori: Središnji državni ured za demografiju i mlade

Ime projekta: Edukativne video radionice

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: Udruga je projekt provodila samostalno (Izvoditelj aktivnosti bila je udruga Blank_filmski inkubator koja je pružila edukacije i najam opreme za snimanje kratkih video filmova.)

Ciljna skupina: Mladi od 18 do 30 godina, nezaposleni mladi

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb

Trajanje projekta: 15.09.2021. – 31.12.2021.

Opći cilj: Potaknuti mlade na aktivno sudjelovanje u društvu kroz korištenje novih medijskih alata

Kratki opis: Cilj ovog projekta bio je razviti vještine mladih osoba u izradi kratkog video filma kako bi mogli na aktivan i kvalitetan način provoditi slobodno vrijeme, koristeći tu vještinu kao alat kojim će aktivno utjecati na društvene promjene

Donatori: Grad Zagreb, gradski ured za sport i mlade



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



amazonas

Ime programa: Inovacije u području prevencije neprihvatljivog ponašanja

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: udruga program provodi samostalno

Ciljna skupina: stručnjaci, edukatori, treneri, osobe koje rade s djecom i mladima, djeca i mladi

Mjesto provedbe projekta: područje RH, međunarodno

Trajanje projekta: 01.01. 2021.- 31.12.2021. godine

Opći cilj: razvoj inovacija u psihosocijalnom radu

Kratak opis: Program obuhvaća set aktivnosti koji su usmjereni ostvarenju općeg cilja kroz tri smjera djelovanja: osnaživanje stručnjaka i trenera za rad s djecom i mladima u riziku, osnaživanje osoba koje rade s djecom i mladima za korištenje sportskih aktivnosti u pedagoškom radu, poticanje razvoja socijalnih vještina djece kroz sport, glazbu i kulturu. U ovoj godini nastavili smo s provođenjem izbornog kolegija „Capoeira kao metoda u radu s djecom i mladima u riziku“ (ERF, 2. godina) te izvođenju vježbi u okviru kolegija „Doživljajna pedagogija“ (ERF, 5. godina). Nastavili smo s provođenjem edukacije za stručnjake i učitelje „Jezik koji čini razliku“, koja se provodila online. Prijavljen je projekt „Zajedno gradimo sustave podrške“ u okviru natječaja ESF-a, „Jačanje kapaciteta OCD-a za odgovaranje na potrebe lokalne zajednice“ u okviru kojega je planirana izrada programa za rad s djecom usmjerenog razvoju adekvatnih mehanizama za nošenje sa stresom, a koristeći pokret i tjelesne tehnike. Stvoreni su preduvjeti i započeta je izrada projekta strateškog partnerstva u okviru Erasmus K2.

Donatori: Vlastita sredstva, edukacije kao samofinancirajuća aktivnost.

Ime programa: Capoeira za djecu s teškoćama

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: udruga program provodi samostalno

Ciljna skupina: djeca s teškoćama

Mjesto provedbe projekta: Zagreb

Trajanje projekta: 20.01. 2021.- 20.12.2021. godine

Opći cilj: omogućiti uključivanje djece s teškoćama u grupnu sportsku aktivnost

Kratak opis: Program se sastoji od treninga capoeire uz individualnu asistenciju svakom od polaznika. Korisnici su djeca s poremećajem iz spektra autizma.

Donatori: Vlastita sredstva, samofinancirajuća aktivnost.



amazonas

Play. Learn.
Evolve.



Prikaz korisnika obuhvaćenih programima i projektima socijalne podrške:

Djeca 0-14 godina	Ukupno:
Dugoročni korisnici (djeca u riziku)	106
Dugoročni korisnici (djeca s teškoćama)	4
Kratkoročni korisnici (učenici obuhvaćeni radionicama u razredima)	284
Mladi 15-30 godina	Ukupno:
Mladi u sustavu socijalne skrbi (osnaženi kroz neki oblik psihosocijalne podrške)	16
Mladi uključeni u edukativne aktivnosti (tečajevi jezika, interkulture večeri, edukativne radionice ESS volontera)	104
Mladi educirani o korištenju alata za obradu videa	19
Volonteri (mentori, medijski volonteri)	12
Roditelji	Ukupno:
Roditelji u riziku (roditelji djece uključene u projekt Tribo Moderna)	111
Roditelji u sustavu socijalne skrbi (osnaženi kroz savjetovanje ili psihoterapiju)	24
Studenti pomagačkih zanimanja i stručnjaci	
Stručnjaci u partnerskim i suradničkim insititucijama	34
Volonteri – studenti pomagačkih zanimanja	15
Volonteri stručnjaci u području psihosocijalnog rada	13
Stručnjaci educirani kroz edukaciju	41
Studenti ERF-a koji su sudjelovali u provedenim kolegijima	36

Ukupno osnaženo **394 djece**, **151 mlada osoba**, **135 roditelja** i **139 pomagača**.





amazonas

2. Područje: AKTIVNI I MOBILNI MLADI

Ime projekta: Bringing solidarity to capoeira community

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: YouNet APS (Italija), Ticket2Europe (Španjolska), NaturKultur Bremen e. V. (Njemačka), Ligue de l'Enseignement des Vosges (Francuska)

Ciljana skupina: Mladi u dobi od 18 do 30 godina

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb, Grad Zaprešić

Trajanje projekta: 01.01. – 31. 7.2021.

Opći cilj: Povećati kvalitetu života djece i mladih u lokalnoj zajednici kroz izravnu interakciju s mladim europskim volonterima te kroz sudjelovanje u aktivnostima koje su oni kreirali.

Kratak opis: U ovom projektu Europskih snaga solidarnosti udruga Amazonas ugostila je četvero volontera Mathilde Recart-Conort (22) iz Francuske, Francesca Paolia (22) iz Italije, Dolores Škrobić (20) iz Njemačke i Eduarda Zamorana Garciu (20) iz Španjolske. Kroz projekt, volonteri su uključeni u brojne aktivnosti organizacije kao što su: organizacija mjesečnih događanja u Centru za mlade Grada Zagreba ili prostoru Amazonasa, asistencija trenerima u radu s djecom u riziku, medijske aktivnosti (fotografiranje, snimanje događaja), tečajevi materinjih jezika te hrvatskog jezika, izrada video filmova, pisanje bloga solidarnosti, promocija mobilnosti ESS i Erasmus+ programa. Došli su u Amazonas u rujnu te će ostati do kolovoza 2021. uključit će se u organizaciju događanja unutar Festivala brazilske kulture i mnoge druge aktivnosti. Sudjelovanjem u aktivnostima volonteri unapređuju vlastitu kreativnost, digitalne i socijalne vještine, osjećaj inicijative, osvijestili su vještine rada s djecom i mladima s manje mogućnosti te razvili jezične vještine. Organizacije uključene u projekt stekle su novo iskustvo i unaprijedile svoje internacionalno znanje i partnerstva. Lokalna zajednica iskusila je kulturalnu različitost, upoznala nove ljude i kulture te se informirala o mogućnostima mobilnosti.

Donatori: Agencija za mobilnost i programe EU – Europske snage solidarnosti

Ime projekta: Building an inclusive society

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: YouNet APS (Italija), Inex Slovakia-Obcianske Zdruzenie (Slovačka), Open Door International e.V. (Njemačka), Comité UFCV de la Loire (Francuska)



amazonas

Ciljana skupina: Mladi u dobi od 18 do 30 godina

Mjesto provedbe projekta: Grad Zagreb, Grad Zaprešić

Trajanje projekta: 01.09.2021. – 31.12.2021.

Opći cilj: Povećati kvalitetu života djece i mladih u lokalnoj zajednici kroz izravnu interakciju s mladim europskim volonterima te kroz sudjelovanje u aktivnostima koje su oni kreirali.

Kratak opis: U 2021. godini Udruga Amazonas dobila je Oznaku kvalitete za trogodišnju provedbu dugoročnih volonterskih aktivnosti u okviru Europskih snaga solidarnosti. U prvoj godini provedbe sudjeluju četiri volontera: Dino Šabović (25) iz Italije, Hana Zifčakova (23) iz Slovačke, Katrina Lambert (20) iz Njemačke i Valentine Castella (21) iz Španjolske. Kroz projekt, volonteri su uključeni u brojne aktivnosti organizacije kao što su: organizacija mjesečnih događanja, asistencija trenerima u radu s djecom u riziku, medijske aktivnosti (fotografiranje, snimanje događaja), tečajevi materinjih jezika te hrvatskog jezika, izrada video filmova, pisanje bloga solidarnosti, promocija mobilnosti ESS i Erasmus+ programa. Došli su u Amazonas u rujnu te će ostati do srpnja 2022. uključit će se u organizaciju događanja unutar Proljeća na Trešnjevci i mnoge druge aktivnosti. Sudjelovanjem u aktivnostima volonteri unaprjeđuju vlastitu kreativnost, digitalne i socijalne vještine, osjećaj inicijative, osvijestili su vještine rada s djecom i mladima s manje mogućnosti te razvili jezične vještine. Organizacije uključene u projekt stekle su novo iskustvo i unaprijedile svoje internacionalno znanje i partnerstva. Lokalna zajednica iskusila je kulturalnu različitost, upoznala nove ljude i kulture, postala tolerantnija te se informirala o mogućnostima mobilnosti.

Donatori: Agencija za mobilnost i programe EU – Europske snage solidarnosti

Ime programa: Ambasadori Europskih snaga solidarnosti

Nositelj programa: Udruga Amazonas

Partneri: Program se provodi samostalno

Ciljana skupina: Organizacije aktivne u radu s mladima

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb, online provedba

Trajanje programa: 01.01.2021. – 31.5.2021.

Opći cilj: Motivirati udruge mladih i udruge za mlade da se uključe u ESS projekte

Kratak opis: Kroz provođenje ambadorskih zadaća Udruga je promovirala program Europskih snaga solidarnosti (projekti volontiranja) te je informirala organizacije koje rade s mladima kako se



amazonas

mogu uključiti u program, koje su prednosti programa za njihove lokalne zajednice. Uz to, pružali smo pomoć oko kreiranja akreditacija organizacijama koje su iskazale interes za uključivanje u program.

Donatori: Agencija za mobilnost i programe EU

Ime projekta: Razmjena mladih – „Movement for change“

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: Capoeira for All CIC iz Engleske, Semente da Sanzala Capoeira Kultur eta hezkuntza elkaeta iz Španjolske, EYCB iz Češke i Youth Bridgest Budapest iz Mađarske

Ciljana skupina: Mladi u dobi od 16 do 30 godina

Mjesto provedbe projekta: Grad Crikvenica

Trajanje projekta: 01.09. 2020. – 31.03.2022.

Opći cilj: osnažiti mlade da postanu aktivni u svojim zajednicama koristeći fizički pokret kao moćno sredstvo promjene

Kratak opis: U razdoblju od 20. do 29. rujna u Crikvenici se održala razmjena mladih 'Movement for change' koja je okupila 29 mladih iz pet zemalja: Hrvatske, Španjolske, Engleske, Češke i Mađarske. Kroz razmjenu mladi su naučili kako da na jednostavan, kreativan i snažan način – kroz pokret – pošalju željenu poruku. Zajedno su kreirali javni performans s porukom 'zajedništva u različitosti' koji su izveli na glavnom gradskom trgu u Crikvenici. Kroz suradnju na performansu i kroz radionice na razmjeni mladi su postali svjesniji društvenih problema u različitim zemljama, spremniji su preuzeti inicijativu u rješavanju problema u svojim zajednicama te su spremniji surađivati s različitim ljudima. Osim toga, mladi su unaprijedili svoje komunikacijske vještine, naučili su više o metodama neformalnog učenja te su informirani o primjerima dobre prakse u korištenju pokreta kao alata društvene promjene.

Donatori: Agencija za mobilnost i programe EU – Erasmus+

Ime projekta: Trening za osobe koje rade s mladima: „Move to grow“

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: EYCB iz Češke, Youth Bridges Budapest iz Mađarske, Liceul cu Program Sportiv Suceava iz Rumunjske, Walk Together iz Bugarske, Asociación Entrejuegos iz Španjolske i College of Higher Vocational Studies Sports Academy iz Srbije.



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

Ciljana skupina: Osobe koje rade s mladima, 18+

Mjesto provedbe projekta: Grad Samobor

Trajanje projekta: 01.08. 2020. – 31.03.2022.

Opći cilj: Razviti kompetencije sudionika/ica u korištenju sportskih aktivnosti kao edukativnog alata te ojačati kapacitete partnerskih organizacija da koriste sportske aktivnosti kao alat u radu s mladima s manje mogućnosti

Kratak opis: U razdoblju od 18. do 26. studenog u Samoboru se održao trening za osobe koje rade s mladima 'Move to grow' na kojem se okupilo 20 sudionika/ica iz sedam zemalja: Rumunjske, Bugarske, Mađarske, Češke, Srbije, Španjolske i Hrvatske. Na njemu su proširili znanje o pojmu 'Mladi s manje mogućnosti' te su naučili više o principima neformalnog učenja i iskustvenog učenja. Sudionici/ice su razmijenili iskustva i primjere dobre prakse u radu s mladima s manje mogućnosti kroz sport te su sudjelovali u različitim sportskim radionicama. Zajedno su kreirali pet radionica koje će biti dio priručnika za rad s mladima kroz sportske metode i fizičku aktivnost. Uz to, aktivnosti su testirali u svojim lokalnim zajednicama te su kroz to educirali i informirali i druge organizacije koje rade s mladima o aktivnostima projekta.

Donatori: Agencija za mobilnost i programe EU – Erasmus+

Prikaz korisnika obuhvaćenih programima i projektima u području „Aktivni i mobilni mladi“:

Mladi	Ukupno:
Mladi koje smo poslali na mobilnosti u okviru Erasmus programa	7
ESS volonteri u Amazonasu	8
Mladi koji su sudjelovali u mobilnostima kojima je nositelj Amazonas	29
Mladi koji su informirani o mogućnostima mobilnosti	52
Osobe koje rade s mladima	
Osobe koje rade s mladima povećali kompetencije kroz Erasmus+ treninge na kojima su sudjelovali	25
Osobe koje rade s mladima informirane o mogućnostima mobilnosti	15

Sveukupno aktivirano i mobilizirano **96 mladih i 40 osoba koje rade s mladima.**



3. Područje: KRETANJE I SPORT

Ime projekta: Amazonas Summercamp

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Partneri: Udruga je kamp organizirala samostalno

Ciljana skupina: Opća populacija

Mjesto provedbe projekta: Puntizela, Pula, Hrvatska

Trajanje projekta: 17.07. – 25.07.2021.

Opći cilj: Umrežavanje svih suradnika/ica, članova/ica i prijatelja/ica udruge Amazonas kroz zajedničke aktivnosti i druženje

Kratak opis: Amazonas Summercamp u 2021. se održao na novoj lokaciji – u kampu Brioni sunny camping, u blizini Pule. U osam dana programa kamp se sastojao od različitih radionica kao što su capoeira, akrobatske radionice, mobility i flexibility radionice te capoeira rode u kampu.

Donatori: Vlastita sredstva, kotizacije

Ime programa: Redovni treninzi capoeire

Nositelj programa: Udruga Amazonas

Partneri: /

Ciljana skupina: Djeca, mladi i odrasli, opća populacija

Mjesto provedbe projekta: Zagreb, Zaprešić, Hrvatska

Trajanje projekta: 09.01. – 21.12. 2021.

Opći cilj: Omogućiti članovima izučavanje brazilске vještine capoeire

Kratak opis: Capoeira je afro-brazilska vještina u kojoj se isprepliću elementi borilačkih vještina, akrobatike, plesa i glazbe, kroz igru u nenasilnom okruženju. Nastala je fuzijom različitih kultura, a razvili su je afrički robovi u Brazilu kao izraz težnje za slobodom. Njeni afrički korijeni i danas se manifestiraju kroz muziku, pokrete i simboliku u samoj igri. Capoeira Amazonas prva je hrvatska škola capoeire, održavamo treninge capoeire unutar kojih se dotičemo različitih afro brazilskih kulturnih izričaja: capoeira glazbe, maculele plesa, sambe.

Donatori: Vlastita sredstva – članarine, sponzorstvo Tinktura





amazonas

Ime programa: Redovni treninzi „Mobility“

Nositelj programa: Udruga Amazonas

Partneri: /

Ciljana skupina: Mladi i odrasli, opća populacija

Mjesto provedbe projekta: Zagreb, Hrvatska

Trajanje projekta: 1.1. – 21.12.2021.

Opći cilj: Omogućiti članovima razvoj mobilnosti u pokretu

Kratak opis: Trening za razvoj snage, ravnoteže i fleksibilnosti kroz prirodni pokret (oblici kretanja s promjenama težišta tijela, uz korištenje poda). Provodi se u jutarnjem terminu.

Donatori: Vlastita sredstva, članarine

Ime programa: Redovni treninzi i radionice „Flexibility“

Nositelj programa: Udruga Amazonas

Ciljana skupina: Mladi i odrasli, opća populacija

Mjesto provedbe projekta: Zagreb, Hrvatska

Trajanje projekta: 1.1. – 21.12.2021.

Opći cilj: Omogućiti članovima i polaznicima razvoj fleksibilnosti

Kratak opis: Vježbe istezanja cijelog tijela za razvoj aktivne i pasivne fleksibilnosti. Program je proveden kroz poludnevne radionice.

Donatori: Vlastita sredstva, članarine

Ime projekta: Proljeće na Trešnjevci

Nositelj projekta: Udruga Amazonas

Ciljana skupina: Djeca, mladi i odrasli, stanovnici Trešnjevke

Mjesto provedbe projekta: Zagreb, Hrvatska

Trajanje projekta: 10.5. – 31.5. 2021.

Opći cilj: Upoznati lokalnu zajednicu sa aktivnostima Amazonasa

Kratak opis: Proljeće na Trešnjevci namijenjeno je stanovnicima lokalne zajednice i sastoji se od 2 tjedna besplatnih radionica u koje se djeca, mladi i odrasli mogu uključiti. Ove godine u okviru



amazonas

Play. Learn.
Evolve.

programa provedene su radionice capoeire za djecu i odrasle, treninzi akrobatike, kineziterapije, mobility, jezične radionice, interkulturalno popodne i radionica origami.

Donatori: Vlastita sredstva, sponzorstvo Tinktura

Prikaz korisnika obuhvaćenih programima i projektima u području „Kretanje i sport“:

Članovi korisnici (djeca)	56
Članovi korisnici (mladi i odrasli)	19
Sudionici na ljetnom kampu	39
Stanovnici lokalne zajednice uključeni u kratkotrajne sportske aktivnosti	32

Sveukupno pokrenuto **56 djece i 90 mladih/ odraslih** osoba.



ORGANIZACIJSKI RAZVOJ I REDOVNE AKTIVNOSTI AMAZONASA

Vođenje društvenih mreža – Udruga Amazonas posjeduje Facebook, Instagram, YouTube i Vimeo kanale. Svakodnevno su se na mreže unosile nove informacije, članci, fotografije, albumi i snimke s naših događanja. Također, odgovaralo se na pitanja naših posjetitelja i posjetiteljica te im se nastojalo dati točne informacije u najkraćem mogućem roku.

Razvoj vizualnog identiteta – Amazonas je u 2020. godini angažirao studio Bestias za izradu strategije brenda. Izmijenjeni su logotip i slogan te su definirane komunikacijske smjernice i smjernice za vizualno oblikovanje materijala. U 2021. godini provodili smo novu strategiju brenda sukladno smjernicama.

Uređivanje i vođenje web stranice – Udruga Amazonas posjeduje web stranicu www.amazonas.hr na kojoj se redovno ažuriraju podaci o programima i događanjima u Amazonasu.

Promocijske aktivnosti s ciljem povećanja vidljivosti udruge – Udruga Amazonas organizira različita događanja i manifestacije koje su uvijek dobro medijski popraćene za što je zaslužna redovita komunikacija s medijima, slanje poziva na događaje i obavijesti o planu događanja. Također, udruga informira svoje članove i prijatelje o događanjima u tekućem mjesecu putem newslettera te kroz sve online medijske kanale.

Fotografiranje i snimanje događaja – Tijekom godine Amazonas ima volontere i volonterke zadužene za fotografiranje i snimanje naših događanja. Prošle godine snimljeno je nekoliko videa s redovnih aktivnosti, filmova u okviru kampanja za poticanje pozitivnih vrijednosti i informativnih filmova koje su izradili volonteri u okviru programa i projekata.

Praćenje natječaja, razvoj novih programa i projekata te unaprjeđenje postojećih – Kako bi se razvijala i napredovala, Udruga Amazonas redovito prati natječaje i razvija nove aktivnosti i projekte s ciljem bolje prilagodbe aktivnosti našim članovima, korisnicima i općoj populaciji. Također, tijekom godine konstantno smo nadograđivali naše postojeće projekte kako bismo ih što bolje uskladili s



potrebama naših korisnika. U 2021. godini odobrena nam je akreditacija za primanje volontera u okviru Europskih snaga solidarnosti, poslali smo Erasmus + akreditaciju, prijavljen je i odobren novi projekt u području podrške roditeljstvu, prijavljen je i odobren projekt osnaživanja naše organizacije u okviru Europskog socijalnog fonda.

Edukacije zaposlenika - zaposlenici su sudjelovali na edukacijama usmjerenim povećanju profesionalnih kompetencija.

Popis edukacija:

Naziv	Izvoditelj
Mindfulness	AMPEU, Josipa Mihić
Safeguarding in sports	Terre des hommes
"Razumijevanje obiteljskog nasilja"	Impressum
Peaceful mind= peaceful future	Learning for change
Upravljanje volonterima u digitalno doba	ACT grupa
Trening za mentore/ice u civilnom društvu	Youth Initiative for Human Rights Croatia
Komunikacijski alati u praksi	Zaklada Zamah
Metoda fraktalnog crteža	Valentina Hundrić, CZSS Zagreb
Sistemske konstelacije	Suzana Vičik, Udruga Damari
OK sustav kvalitete	Udruga Smart

Administrativne djelatnosti - održavanje sjednica Skupštine, održavanje sastanaka radnog tima i vođenje zapisnika, plaćanje računa, slanje pošte, vođenje baze članova/ica, korisnika/ica i volontera/ki, pisanje izvještaja s projekata, ostali administrativni poslovi vođenja ureda Udruge.

Aktivnosti suradnje i partnerstva:

- U okviru Erasmus programa razmjena mladih i treninga za osobe koje rade s mladima, bili smo partneri na 12 projekata.

