



2020.

# GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU

UDRUGA AMAZONAS

 **amazonas**

[www.amazonas.hr](http://www.amazonas.hr)

# NOVO U 2020.



Preselili smo na Ljubljanicu



Pokrenuli nove sportske programe



Pokrenuli nove društvene programe



Izradili STRATEGIJU BRENDA



Izradili novu WEB stranicu



Izradili Strateški plan za 2021-2023.



# NOVI AMAZONAS



Od 4. mjeseca Amazonas djeluje u novom prostoru, na adresi Ljubljanska 7. Prostor je veličine 86 kvadratnih metara, a sastoji se od dvorane i odvojenog uredskog prostora. Frekventnija lokacija i bolji raspored prostorija omogućili su uvođenje novih aktivnosti i programa.

Izrađena je **knjiga brenda** koja sadrži komunikacijske smjernice Amazonasa. Modificiran je logotip i izrađen novi slogan. Strategija brenda sve programa Amazonasa dijeli na sportske i društvene. Knjigu brenda izradio je Studio Bestias.

Izrađena nova **web stranica** u skladu sa strategijom brenda. Web stranicu izradio je Studio Printlab.

Struktura  
elementi

Naši programi počivaju na kineziološkim, Ali naša komunikacija je usmjerena na svak način i elemente kako osigurati jednu zajedn

Osnovni elementi našeg b  
**znak/logotip, boja i objava**  
**Fotografije i ilustracije** su p  
elementi koji trebaju pokaz  
program i aktivnosti u najb  
- stoga je preporučena vrs'  
ugodaaj. Vizualni kod-layc  
se elementi pozicioniraj  
uvijek prepoznatljiv z'  
osnovnim elementi'



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.

# NOVI SPORTSKI PROGRAMI



**Acrobatics**  
(art / intense)

**Mobility**

**Kineziterapija**

**Kondicijski trening**

**Flexibility**



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.

# NOVI DRUŠTVENI PROGRAMI

## **Suradnja s Centrom za socijalnu skrb Trešnjevka:**

- socijalno uključivanje djece i mladih u sportske i edukativne aktivnosti Amazonasa
- psihosocijalna podrška maloljetnim počiniteljima kaznenih djela kroz sportske aktivnosti; uključivanje u rad za opće dobro
- psihosocijalna podrška za roditelje

## **Capoeira za djecu s teškoćama**

## **Jezik koji čini razliku**

- nova edukacija za stručnjake

## **Erasmus+**

- nova razmjena mladih i novi trening za osobe koje rade s mladima

## **ESC Job**

- prvo međunarodno zapošljavanje u Amazonasu



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.

# REDOVNI PROVEDENI PROGRAMI

## SPORTSKI PROGRAMI

Capoeira za djecu

Capoeira za odrasle

Summercamp 2020. (Otok Lošinj)

## DRUŠTVENI PROGRAMI

### Socijalna podrška

Preventivni program "Tribo Moderna- capoeira za toleranciju i nenasilje" (proveden u 7 škola)

"Uključi s(v)e!" - socijalno uključivanje, informiranje i aktivno sudjelovanje mladih u društvu

Preventivni programi u razredima: "Ritam razreda"

i "Više od sporta - alat za promjenu"

Edukativne video radionice

### Aktivni i mobilni mladi

Europske snage solidarnosti

(2 projekta dugoročnog volontiranja)

Partnerstva na Erasmus+ programima

Festival Brazilactica

ESS Ambasadori



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.

# KORISNICI 2020.

**89 djece u riziku** osnaženo kroz treninge capoeire

**88 roditelja u riziku** osnaženo kroz savjetovanje / terapijski rad

**49 učenika** povećalo vještine timskog rada kroz program "Više od sporta"

Potaknut razvoj razredne povezanosti kod **22 učenika** kroz program "Ritam razreda"

**27 stručnjaka** iz partnerskih i suradničkih ustanova (škole, CZSS, fakulteti) dobilo podršku u radu s korisnicima

**13 stručnjaka** usvojili nova znanja i vještine kroz edukaciju "Jezik koji čini razliku"

**12 mladih u riziku** ili s problemima u ponašanju osnaženo kroz uključivanje u sportske programe (6 mladih i kroz psihosocijalnu podršku)

**5 djece s teškoćama** uključeno u program "Capoeira za djecu s teškoćama" (samofinancirajući program)



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.

# KORISNICI 2020.

U **edukativnim** i **kulturnim** aktivnostima sudjelovala 51 osoba, u **tečajevima jezika** 62 osobe (**111 mladih** i **12 odraslih**)

**133** osobe informirane o **mobilnosti** (127 mladih, 6 odraslih)

**2** mladih i **1** odraslu osobu poslali smo na projekte **mobilnosti**

**9** mladih primili smo na projekte **mobilnosti** u Amazonasu

**13 predstavnika** iz 7 organizacija civilnoga društva informirano o mogućnostima u okviru Europskih snaga solidarnosti (kroz ulogu **ESS Ambasadori**)

**17 mladih** i **18 odraslih** sudjelovalo na **Summercampu** (samofinancirajuća aktivnost)

## Članovi korisnici

**79** djece i **33** odraslih sudjelovalo u sportskim programima (samofinancirajuće)



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



# KORISNICI 2020.

## VOLONTERI:

**68** mladih i **14** odraslih  
ukupno **6014** volonterskih **sati**

## UKUPNO KORISNIKA KOJI SU IZRAVNO UKLJUČENI U AKTIVNOSTI:

- **244** djece
- **376** mladih
- **189** odraslih



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.

# IMPACT 2020.

## MJERENJE DRUŠTVENOG UTJECAJA UDRUGE AMAZONAS

*Za mjerenje društvenog utjecaja korišten je online upitnik kreiran u svrhu mjerenja utjecaja kojeg sudjelovanje u aktivnostima ima na korisnike tih aktivnosti u nekim relevantnim aspektima njihovog života. U ispitivanju je sudjelovalo N= 212 ispitanika, a po dobnim kategorijama distribuirani su na sljedeći način: od 0-14 godina- N=54 (25.5%), od 15-30 godina-N=87, 41%, 30+ godina- N=71 (33.5%).*

75.3% ispitanika smatra da je sudjelovanje u aktivnostima udruge Amazonas doprinijelo povećanju kvalitete njihovog života.

73.6% ispitanika smatra da je sudjelovanje pomoglo da se bolje osjećaju sami sa sobom.

74.1% smatra da je sudjelovanje u aktivnostima doprinijelo njihovom odnosu s drugima.

81.2% ispitanika smatralo da su kroz sudjelovanje u aktivnostima naučili nešto novo, korisno i primjenjivo.

### Što su rekli naši korisnici:

*Nakon svakog treninga osjećam nešto u svojoj koži što je zadovoljavajuće. Hvala Vam svima.*

*Pomoglo mi je postaviti ciljeve i bolje raditi u paru.*

*Naučila sam puno novih stvari i imam bolje odnose sa drugima.*

*Razvio sam interes za druge kulture i način života.*

*Savladala sam konkretne komunikacijske alate primjenjive u svakodnevnom radu.*



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



## DETALJAN NARATIVNI IZVJEŠTAJ O RADU

### Opći podaci:

**Naziv udruge:** Udruga Amazonas

**Adresa:** Veprinačka 15, 10000 Zagreb

**Telefon:** +385 (0)98 224 834

**E-mail:** info@amazonas.hr

**Web:** [www.amazonas.hr](http://www.amazonas.hr)

**Facebook:** [www.web.facebook.com/AmazonasHR/](http://www.web.facebook.com/AmazonasHR/)

**Instagram:** [https://www.instagram.com/udruga\\_amazonas/?ref=TellMeMirror](https://www.instagram.com/udruga_amazonas/?ref=TellMeMirror)

**Datum osnivanja:** 23.03.2004.

**Adresa ureda:** Ljubljana 7, 10 000 Zagreb

**Broj zaposlenih:** Tri osobe zaposlene su na neodređeno, četiri osobe zaposlene na određeno vrijeme (dvije osobe na pola, dvije osobe na puno radno vrijeme).

### Ciljevi i djelatnosti:

Udruga je osnovana u svrhu poticanja razvoja te osobne i društvene promjene kroz pokret, stvaralaštvo i suradnju.

### Ciljevi udruge su:

- poticati razvoj kreativnih i socijalnih potencijala djece, mladih i odraslih
- promicati kulturne i ostale raznolikosti, toleranciju i razumijevanje
- poticati zdrave životne stilove, bavljenje tjelesnim aktivnostima i rekreativnim sportom
- poticati društvenu solidarnost, omogućiti socijalno isključenim skupinama uključivanje i aktivno sudjelovanje u zajednici
- prevenirati neprihvatljivo ponašanje djece i mladih
- promicati nenasilje i izgradnju mira
- promicati capoeiru i ostale aspekte afro-brazilske kulture
- jačati međukulturnu suradnju, poticati aktivno sudjelovanje i mobilnost mladih

Udruga sukladno ciljevima djeluje na područjima demokratske političke kulture, kulture i umjetnosti te socijalnih djelatnosti.





## Djelatnosti Udruge su:

- provođenje programa i projekata usmjerenih na edukaciju, osnaživanje i povećanje kvalitete života djece, mladih i odraslih te lokalnih zajednica
- organiziranje aktivnosti za kvalitetno provođenje slobodnog vremena djece, mladih i odraslih
- provođenje programa i projekata za prevenciju nasilja
- izrada i provođenje programa i projekata za pojedince ili društvene skupine s posebnim potrebama (djeca i mladi s problemima u ponašanju, osobe s invaliditetom, rizične skupine djece i mladih te njihovi roditelji itd.)
- omogućavanje članovima izučavanje afro brazilске kulture kroz specifičnost vještine „capoeira“
- poticanje organizirane aktivnosti i individualnog stvaralaštva svojih članova
- organiziranje i provođenje individualnih i grupnih edukacija, djece, mladih i odraslih
- organiziranje aktivnosti za volontere (edukacije, supervizije, akcije i dr.)
- promocija interkulturalnih aktivnosti u Hrvatskoj
- organiziranje koncerata i nastupa čiji su nositelji članovi Udruge
- organiziranje kulturnih događaja, festivala, tribina, skupova, seminara, tečajeva i radionica radi promicanja ciljeva Udruge
- prezentiranje vještine „capoeira“ kroz umjetničke projekte, performanse i kazališne predstave
- organiziranje aktivnosti za podizanje razine svijesti, razumijevanja i informiranosti pojedinaca i zajednice o temama zdravlja, osobnog razvoja i kvalitete življenja
- organiziranje kampova i izleta sukladno posebnim propisima radi promicanja kulture putovanja
- razvijanje programa međunarodne suradnje te uključivanje u rad međunarodnih udruga
- jačanje suradnje sa srodnim organizacijama u Hrvatskoj i izvan nje
- izdavanje brošura, knjiga, časopisa i multimedijalnih sadržaja iz područja svoje djelatnosti
- organiziranje stručnih predavanja.

## Gospodarske djelatnosti kojima se ostvaruju ciljevi Udruge su:

- organizacija i održavanje konferencija, seminara, predavanja, radionica, treninga i tečajeva
- izdavaštvo, u skladu s posebnim propisima
- organizacija nastupa čiji su nositelji članovi Udruge
- prodaja vlastitih proizvoda na malo sukladno Zakonu



## Kroz 2020. godinu, Udruga Amazonas provodila je sljedeće programe i projekte:

### 1. Područje: SOCIJALNA PODRŠKA

**Ime projekta:** Tribo Moderna – capoeira za toleranciju i nenasilje

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri i suradnici:** Centar za socijalnu skrb Zagreb, Udruga Capoeira Rijeka, OŠ Augusta Cesarca (Zagreb), OŠ Dobriše Cesarića (Zagreb), OŠ Retkovec (Zagreb), OŠ Ljudevita Gaja (Zaprešić), OŠ Podmurvice (Rijeka), OŠ Trsat (Rijeka), OŠ Veruda (Pula)

**Ciljna skupina:** generalna i rizična populacija djece i njihovi roditelji

**Mjesto provedbe projekta:** Grad Zagreb, Zaprešić, Rijeka, Pula

**Trajanje projekta:** 01.01.- 31.12.2020. godine

**Opći cilj:** Pridonijeti stvaranju zaštitnih čimbenika i smanjiti utjecaj rizičnih čimbenika za razvoj neprihvatljivog ponašanja djece i mladih na području Grada Zagreba, Grada Zaprešića, Grada Rijeke i Grada Pule

**Kratak opis:** 'Tribo moderna' na portugalskom znači moderno pleme. Naziv projekta simbolički predstavlja inovativan pristup borbi protiv neprihvatljivog ponašanja djece i mladih u kojem koristimo capoeiru kao metodu rada s djecom i mladima koje u zajedništvu stvaraju grupu (pleme) koje uči životne vještine, prihvaća različitosti, uči kako pravilno izražavati svoje emocije, kako nenasilno riješiti sukobe i sl. Capoeira kao metoda izrazito je prikladna jer se sastoji od borilačkih elemenata, akrobatike i glazbe te nije natjecateljskog karaktera, a potiče suradnju i promiče prihvaćanje različitosti. Projekt se provodio na području Zagreba, Zaprešića, Rijeke i Pule. Navedeni projekt je uključivao različite aktivnosti kao što su: treninzi capoeire za djecu, individualno savjetovanje i psihoterapija za roditelje, individualni rad volontera s djecom, supervizije i edukacije volontera i izvoditelja aktivnosti, aktivnosti u lokalnoj zajednici, online kampanja protiv nasilja.

**Donatori:** Ministarstvo znanosti i obrazovanja, Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, Ministarstvo zdravstva, Grad Zagreb – gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom, Grad Zaprešić.



# amazonas

**Ime projekta:** Uključi s(v)e!

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri:** Centar za socijalnu skrb Zagreb, Elektrostrojarska obrtnička škola Zagreb

**Ciljna skupina:** opća skupina mladih (15 – 30 godina) i marginalizirana skupina mladih (mladi iz obitelji u sustavu socijalne skrbi: obitelji u kojima su narušeni obiteljski odnosi, višečlane obitelji, obitelji korisnici novčane pomoći, obitelji u kojima su roditelji nezaposleni, dugotrajno nezaposlena mlada osoba, mlada osoba s poteškoćama, mlada osoba slabog socio-ekonomskog statusa, mladi iz alternativne skrbi).

**Mjesto provedbe projekta:** Grad Zagreb, Grad Zaprešić, Grad Jastrebarsko

**Trajanje projekta:** 01.01. – 30.12.2020.

**Opći cilj:** Potaknuti mlade, posebice mlade iz marginaliziranih skupina, na aktivno sudjelovanje u društvu kroz volonterske i neformalne aktivnosti u kojima će razviti vlastite kompetencije i vještine.

**Kratki opis:** Projekt Uključi s(v)e! usmjeren je na aktivno sudjelovanje mladih u društvu kroz uključivanje u volonterske i neformalne aktivnosti, uključujući pritom i mlade iz marginaliziranih skupina društva. Projekt se provodi na **3 razine**. **Prva razina** usmjerena je na identifikaciju mladih u sustavu socijalne skrbi i socijalno marginaliziranih mladih te njihovo uključivanje u sportske i plesne aktivnosti, učenje jezika i kulturna događanja. **Druga razina** projekta usmjerena je na aktivno uključivanje svih mladih: mladih u sustavu socijalne skrbi, socijalno marginaliziranih mladih te opće populacije mladih kroz volontiranje i međusobnu suradnju na različitim aktivnostima: medijsko – filmski tim, organizacija kulturnih događanja i Festivala brazilske kulture, savjetovanje, individualan rad s djecom, kampanja protiv nasilja i sl. **Treća razina** predstavlja informiranje o mobilnosti namijenjeno svim volonterima na projektu, ali i svim zainteresiranim mladima s ciljem motiviranja da se samostalno uključe u projekte mobilnosti bilo lokalno, bilo internacionalno te dobiju podršku u prijavi.

**Donatori:** Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, Grad Zagreb – gradski ured za socijalnu zaštitu i osobe s invaliditetom



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



# amazonas

**Ime projekta:** Edukativne video radionice: uhvati solidarnost

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri:** Udruga je projekt provodila samostalno (Izvoditelj aktivnosti bila je udruga Blank\_filmski inkubator koja je pružila edukacije i najam opreme za snimanje kratkih video filmova.)

**Ciljna skupina:** Mladi od 18 do 30 godina, nezaposleni mladi

**Mjesto provedbe projekta:** Grad Zagreb

**Trajanje projekta:** 15.09.2020. – 31.12.2020.

**Opći cilj:** Potaknuti mlade na aktivno sudjelovanje u društvu kroz korištenje novih medijskih alata

**Kratki opis:** Cilj ovog projekta bio je razviti vještine mladih osoba u izradi kratkog video filma kako bi mogli na aktivan i kvalitetan način provoditi slobodno vrijeme, koristeći tu vještinu kao alat kojim će aktivno utjecati na društvene promjene. U ovoj godini kroz filmove su prikazivali rad organizacija civilnoga društva koje rade sa međunarodnim volonterima.

**Donatori:** Grad Zagreb, gradski ured za sport i mlade

**Ime programa:** Inovacije u području prevencije neprihvatljivog ponašanja

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri:** udruga program provodi samostalno

**Ciljna skupina:** stručnjaci, edukatori, treneri, osobe koje rade s djecom i mladima, djeca i mladi

**Mjesto provedbe projekta:** područje RH, međunarodno

**Trajanje projekta:** 01.01. 2020.- 31.12.2020. godine

**Opći cilj:** razviti novi pristup u psihosocijalnom radu

**Kratak opis:** Program obuhvaća set aktivnosti koji su usmjereni ostvarenju općeg cilja kroz tri smjera djelovanja: osnaživanje stručnjaka i trenera za rad s djecom i mladima u riziku, osnaživanje osoba koje rade s djecom i mladima za korištenje sportskih aktivnosti u pedagoškom radu, poticanje razvoja socijalnih vještina djece kroz sport, glazbu i kulturu. Nastavlja se provođenje izbornog kolegija „Capoeira kao metoda u radu s djecom i mladima u riziku“ na ERF-u, razvili smo edukaciju za stručnjake i edukatore „Jezik koji čini razliku“, edukacija je provedena online preko ZOOM platforme. Proveden novi preventivni program u suradnji s ERF-om, „Ritam razreda“, provedene radionice „Više od sporta – alat za promjenu“ u Jastrebarskom.

**Donatori:** Vlastita sredstva, samofinancirajuća aktivnost.



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



**Ime programa:** Capoeira za djecu s teškoćama

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri:** udruga program provodi samostalno

**Ciljna skupina:** djeca s teškoćama

**Mjesto provedbe projekta:** Zagreb

**Trajanje projekta:** 01.11. 2020.- 31.12.2020. godine

**Opći cilj:** omogućiti uključivanje djece s teškoćama u grupnu sportsku aktivnost

**Kratak opis:** Program se sastoji od treninga capoeire uz individualnu asistenciju svakom od polaznika. Program je započet ali obustavljen radi epidemioloških mjera.

**Donatori:** Vlastita sredstva, samofinancirajuća aktivnost.

## Prikaz korisnika obuhvaćenih programima i projektima socijalne podrške:

<b>Djeca 0-14 godina</b>	<b>Ukupno:</b>
Dugoročni korisnici (grupni rad Tribo Moderna, capoeira za djecu s teškoćama)	<b>94</b>
Dugoročni korisnici (učenici iz razreda obuhvaćenih preventivnim programima)	<b>49</b>
<b>Mladi 15-30 godina</b>	<b>Ukupno:</b>
Dugoročni korisnici Uključi s(v)e! (korisnici-polaznici tečajeva jezika i sportskih programa)	<b>74</b>
Kratkoročni korisnici Uključi s(v)e! (savjetovanja o mobilnosti, radionice u razredima, kreativne i edukativne radionice)	<b>178</b>
Volonteri	<b>68</b>
<b>Korisnici 30+</b>	<b>Ukupno:</b>
Roditelji/skrbnici	<b>88</b>
Volonteri	<b>14</b>
Dugoročni korisnici (stručni suradnici u školama, fakultetima i CZSS)	<b>27</b>
Kratkoročni korisnici (stručnjaci iz područja psihosocijalnog rada, sudionici edukacija)	<b>13</b>







## 2. Područje: AKTIVNI I MOBILNI MLADI

**Ime projekta:** Connecting youth via Capoeira

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri:** YouNet (Italia), SCI Madrid (Španjolska), Zavod BOB (Slovenija), Agoraveiro (Portugal)

**Ciljana skupina:** Mladi u dobi od 18 do 30 godina

**Mjesto provedbe projekta:** Grad Zagreb, Grad Zaprešić

**Trajanje projekta:** 01.01. – 31.8.2020.

**Opći cilj:** Povećati kvalitetu života djece i mladih u lokalnoj zajednici kroz izravnu interakciju s mladim europskim volonterima te kroz sudjelovanje u aktivnostima koje su oni kreirali.

**Kratak opis:** U ovom projektu Europskih snaga solidarnosti udruga Amazonas ugostila je četvero volontera Telma Silvu (24) iz Portugala, Chiaru Iaccu (27) iz Italije, Vesnu Cesar (29) iz Slovenije i Pilar Aranguren Fernandez (28) iz Španjolske. Kroz projekt, volonteri su uključeni u brojne aktivnosti organizacije kao što su: organizacija mjesečnih događanja u Centru za mlade Grada Zagreba ili prostoru Amazonasa, asistencija trenerima u radu s djecom u riziku na projektu Tribo Moderna, medijske aktivnosti (fotografiranje, snimanje događaja), organizacija događanja unutar Festivala brazilske kulture, tečajevi materinjih jezika te hrvatskog jezika, izrada video filmova, pisanje bloga solidarnosti, promocija mobilnosti i Erasmus+ programa i mnoge druge aktivnosti. Sudjelovanjem u aktivnostima volonteri unapređuju vlastitu kreativnost, digitalne i socijalne vještine, osjećaj inicijative, osvijestili su vještine rada s djecom i mladima s manje mogućnosti te razvili jezične vještine. Organizacije uključene u projekt stekle su novo iskustvo i unaprijedile svoje internacionalno znanje i partnerstva. Lokalna zajednica iskusila je kulturalnu različitost, upoznala nove ljude i kulture, postala tolerantnija te se informirala o mogućnostima mobilnosti.

**Donatori:** Agencija za mobilnost i programe EU – Europske snage solidarnosti

**Ime projekta:** Bringing solidarity to capoeira community

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri:** YouNet APS (Italija), Ticket2Europe (Španjolska), NaturKultur Bremen e. V. (Njemačka), Ligue de l'Enseignement des Vosges (Francuska)

**Ciljana skupina:** Mladi u dobi od 18 do 30 godina

**Mjesto provedbe projekta:** Grad Zagreb, Grad Zaprešić





# amazonas

**Trajanje projekta:** 01.09. – 31.12.2020.

**Opći cilj:** Povećati kvalitetu života djece i mladih u lokalnoj zajednici kroz izravnu interakciju s mladim europskim volonterima te kroz sudjelovanje u aktivnostima koje su oni kreirali.

**Kratak opis:** U ovom projektu Europskih snaga solidarnosti udruga Amazonas ugostila je četvero volontera Mathilde Recart-Conort (22) iz Francuske, Francesca Paolia (22) iz Italije, Dolores Škrobić (20) iz Njemačke i Eduarda Zamorana Garciju (20) iz Španjolske. Kroz projekt, volonteri su uključeni u brojne aktivnosti organizacije kao što su: organizacija mjesečnih događanja u Centru za mlade Grada Zagreba ili prostoru Amazonas, asistencija trenerima u radu s djecom u riziku, medijske aktivnosti (fotografiranje, snimanje događaja), tečajevi materinjih jezika te hrvatskog jezika, izrada video filmova, pisanje bloga solidarnosti, promocija mobilnosti ESS i Erasmus+ programa. Došli su u Amazonas u rujnu te će ostati do kolovoza 2021. uključit će se u organizaciju događanja unutar Festivala brazilske kulture i mnoge druge aktivnosti. Sudjelovanjem u aktivnostima volonteri unaprjeđuju vlastitu kreativnost, digitalne i socijalne vještine, osjećaj inicijative, osvijestili su vještine rada s djecom i mladima s manje mogućnosti te razvili jezične vještine. Organizacije uključene u projekt stekle su novo iskustvo i unaprijedile svoje internacionalno znanje i partnerstva. Lokalna zajednica iskusila je kulturalnu različitost, upoznala nove ljude i kulture, postala tolerantnija te se informirala o mogućnostima mobilnosti.

**Donatori:** Agencija za mobilnost i programe EU – Europske snage solidarnosti

**Ime programa:** Ambasadori Europskih snaga solidarnosti

**Nositelj programa:** Udruga Amazonas

**Partneri:** Program se provodi samostalno

**Ciljana skupina:** Organizacije aktivne u radu s mladima

**Mjesto provedbe programa:** Grad Zagreb, Grad Zaprešić, online provedba

**Trajanje programa:** 01.01.2020. – 31.12.2020.

**Opći cilj:** Motivirati udruge mladih i udruge za mlade da se uključe u projekte Europskih snaga solidarnosti

**Kratak opis:** Kroz provođenje ambadorskih zadaća Udruga je promovirala program Europskih snaga solidarnosti (projekti volontiranja) te je informirala organizacije koje rade s mladima kako se



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



# amazonas

mogu uključiti u program, koje su prednosti programa za njihove lokalne zajednice. Uz to, pružali smo pomoć oko kreiranja akreditacija organizacijama koje su iskazale interes za uključivanje u program.

**Donatori:** Agencija za mobilnost i programe EU

**Ime projekta:** Brazilactica weekend 9.5

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri:** Udruga je festival provodila samostalno s različitim suradnicima (Centar za mlade grada Zagreba, Botanički vrt, Udruga Vestigium, Caffè Crni mačak)

**Ciljana skupina:** Opća populacija

**Mjesto provedbe projekta:** Grad Zagreb

**Trajanje projekta:** 01.02. – 30.06.2019.

**Opći cilj:** Približavanje brazilske kulture i njene raznolikosti građanima i građankama Zagreba kroz dostupna, besplatna i zanimljiva događanja

**Kratak opis:** Brazilactica je festival brazilske kulture, koji se već tradicionalno održava svake godine u svibnju u Zagrebu. Ovogodišnja Brazilactica se zbog pandemije Covid 19 virusa održala u smanjenom obujmu kroz Brazilactica weekend od 18. do 20. lipnja. Sastojala se od radionice pripremanja specijaliteta brazilske gastronomije, radionice o kavi, besplatne capoeira radionice te kviza znanja. Osim toga, u Botaničkom vrtu PMF-a u Zagrebu, za vrijeme događanja, bio je postavljen "Amazon Fire Mural" koji je za cilj imao pružiti vjerodostojne informacije o požaru u Amazonskoj prašumi prošle godine i utjecaju istog na okoliš.

**Donatori:** Vlastita sredstva, Bauhaus, „Terrible creations“

### 3. Područje: KRETANJE I SPORT

**Ime projekta:** Amazonas Summercamp

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Partneri:** Udruga je kamp organizirala samostalno

**Ciljana skupina:** Opća populacija



amazonas

Play. Learn.  
Evolve.



# amazonas

**Mjesto provedbe projekta:** Nerezine, Otok Lošinj, Hrvatska

**Trajanje projekta:** 11.07. – 19.07.2019.

**Opći cilj:** Umrežavanje svih suradnika/ica, članova/ica i prijatelja/ica udruge Amazonas kroz zajedničke aktivnosti i druženje

**Kratak opis:** Amazonas Summercamp u 2020. se održao na novoj lokaciji – u mjestu Nerezine, na otoku Lošinj. U devet dana programa, kamp se sastojao od različitih radionica kao što su capoeira, fluid balance, akrobatske radionice, mobility i flexibility radionice te nastupa u kampu.

**Donatori:** Vlastita sredstva, kotizacije

**Ime programa:** Redovni treninzi capoeire

**Nositelj programa:** Udruga Amazonas

**Partneri:** /

**Ciljana skupina:** Djeca, mladi i odrasli, opća populacija

**Mjesto provedbe projekta:** Zagreb, Zaprešić, Hrvatska

**Trajanje projekta:** 09.01. – 21.12. 2020.

**Opći cilj:** Omogućiti članovima izučavanje brazilske vještine capoeire

**Kratak opis:** Capoeira je afro-brazilska vještina u kojoj se isprepliću elementi borilačkih vještina, akrobatike, plesa i glazbe, kroz igru u nenasilnom okruženju. Nastala je fuzijom različitih kultura, a razvili su je afrički robovi u Brazilu kao izraz težnje za slobodom. Njeni afrički korijeni i danas se manifestiraju kroz muziku, pokrete i simboliku u samoj igri. Capoeira Amazonas prva je hrvatska škola capoeire, održavamo treninge capoeire unutar kojih se dotičemo različitih afro brazilskih kulturnih izričaja: capoeira glazbe, maculele plesa, sambe.

**Donatori:** Vlastita sredstva – članarine

**Ime programa:** Redovni treninzi i radionice „Amazonas acrobatics“

**Nositelj programa:** Udruga Amazonas

**Partneri:** /

**Ciljana skupina:** Mladi i odrasli, opća populacija

**Mjesto provedbe projekta:** Zagreb, Hrvatska

**Trajanje projekta:** 1.9. – 31.12.2020.

**Opći cilj:** Omogućiti članovima učenje akrobatskih pokreta i razvoj kreativnosti u pokretu



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



# amazonas

**Kratak opis:** Program se sastoji od art programa (usmjerenog na osluškivanje vlastitoga tijela, povezivanje pokreta s glazbom i uživanje u pokretu, s elementima floor worka, plesa i akrobatike) i intense programa (usmjerenog pripremi tijela i učenju naprednijih akrobatskih elemenata).

**Donatori:** Vlastita sredstva, članarine

**Ime programa:** Redovni treninzi „Mobility“

**Nositelj programa:** Udruga Amazonas

**Partneri:** /

**Ciljana skupina:** Mladi i odrasli, opća populacija

**Mjesto provedbe projekta:** Zagreb, Hrvatska

**Trajanje projekta:** 1.9. – 31.12.2020.

**Opći cilj:** Omogućiti članovima razvoj mobilnosti u pokretu

**Kratak opis:** Treening za razvoj snage, ravnoteže i fleksibilnosti kroz prirodni pokret (oblici kretanja s promjenama težišta tijela, uz korištenje poda). Provodi se u jutarnjem terminu.

**Donatori:** Vlastita sredstva, članarine

**Ime programa:** Redovni treninzi kineziterapije

**Nositelj programa:** Udruga Amazonas

**Ciljana skupina:** Odrasli

**Mjesto provedbe projekta:** Zagreb, Hrvatska

**Trajanje projekta:** 1.9. – 31.12.2020.

**Opći cilj:** Prevencija ozljeda i rehabilitacija

**Kratak opis:** Treening primjenjuje pokret u prevenciji i liječenju prirodnih deformacija ili povreda. Vježbe kineziterapije kod odraslih se primijenjuju u prevenciji i/ili rehabilitaciji.

**Donatori:** Vlastita sredstva, članarine

**Ime programa:** Redovni kondicijski treninzi

**Nositelj programa:** Udruga Amazonas

**Ciljana skupina:** Mladi, odrasli

**Mjesto provedbe projekta:** Zagreb, Hrvatska

**Trajanje projekta:** 1.9. – 31.12.2020.



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



# amazonas

**Opći cilj:** Poboljšati tjelesnu kondiciju

**Kratak opis:** Trening snage, izdržljivosti i ravnoteže kroz vježbe za oblikovanje cijelog tijela i za rad na tjelesnoj formi. Provodi se jednom tjedno kao dodatak ostalim programima.

**Donatori:** Vlastita sredstva, članarine

**Ime programa:** Redovni treninzi i radionice „Flexibility“

**Nositelj programa:** Udruga Amazonas

**Ciljana skupina:** Mladi i odrasli, opća populacija

**Mjesto provedbe projekta:** Zagreb, Hrvatska

**Trajanje projekta:** 1.9. – 31.12.2020.

**Opći cilj:** Omogućiti članovima razvoj fleksibilnosti

**Kratak opis:** Vježbe istezanja cijelog tijela za razvoj aktivne i pasivne fleksibilnosti.

**Donatori:** Vlastita sredstva, članarine

**Ime projekta:** Amazonas na Trešnjevci

**Nositelj projekta:** Udruga Amazonas

**Ciljana skupina:** Djeca, mladi i odrasli, stanovnici Trešnjevke

**Mjesto provedbe projekta:** Zagreb, Zaprešić, Hrvatska

**Trajanje projekta:** 01.5. – 31.6. 2020.

**Opći cilj:** Upoznati lokalnu zajednicu sa aktivnostima Amazonasa

**Kratak opis:** Dolaskom na novu adresu proveli smo kratkoročnu aktivnost koja se sastojala od besplatnih sportskih radionica, radionica informiranja i edukativnih radionica, kako bi predstavili rad Udruge u novoj lokalnoj zajednici.

**Donatori:** Vlastita sredstva – članarine



**amazonas**

Play. Learn.  
Evolve.



## ORGANIZACIJSKI RAZVOJ I REDOVNE AKTIVNOSTI AMAZONASA

**Vođenje društvenih mreža** – Udruga Amazonas posjeduje Facebook, Instagram, YouTube i Vimeo kanale. Svakodnevno su se na mreže unosile nove informacije, članci, fotografije, albumi i snimke s naših događanja. Također, odgovaralo se na pitanja naših posjetitelja i posjetiteljica te im se nastojalo dati točne informacije u najkraćem mogućem roku.

**Razvoj vizualnog identiteta** – Amazonas je u 2020.godini angažirao studio Bestias za izradu strategije brenda. Izmijenjeni su logotip i slogan te su definirane komunikacijske smjernice i smjernice za vizualno oblikovanje materijala.

**Uređivanje i vođenje web stranice** – Udruga Amazonas posjeduje web stranicu [www.amazonas.hr](http://www.amazonas.hr) na kojoj se redovno ažuriraju podaci o programima i događanjima u Amazonasu. U 2020.godini izrađena je nova web stranica, u skladu sa strategijom brenda.

**Informiranje o mogućnostima mobilnosti** – Kao akreditirana udruga za slanje i primanje volontera Europskih snaga solidarnosti te kao partneri na različitim Erasmus+ programima, Udruga Amazonas svakodnevno je bila u potrazi za participantima koji bi sudjelovali na projektima i predstavljali udrugu.

Također, kontinuirano smo informirali i davali podršku svim mladima zainteresiranima da se preko naše udruge prijave na projekte Europskih snaga solidarnosti i/ili druge otvorene projekte koji su ih zanimali. Uz to, mlade koje smo slali na projekte mobilnosti smo pripremali za mobilnost i pružali im podršku po povratku s iste.

**Informiranje o mogućnostima volontiranja u udruzi** – Udruga Amazonas predana je promociji volonterstva mladih u lokalnoj zajednici i organizira različite volonterske akcije i kampanje te informira mlade kako im se mogu pridružiti. Tijekom godine mladi se mogu pridružiti volonterima u medijsko - filmskom timu, Festivalu brazilske kulture, kulturnim događanjima ESC volontera, administrativnim aktivnostima, mentorima ESC volontera te su se, ako su studenti i studentice





pomagačkih struka, mogli uključiti u individualan rad s djecom, a stručnjaci i stručnjakinje pomagačkih struka u savjetodavni rad s roditeljima i individualno savjetovanje mladih.

**Promocijske aktivnosti s ciljem povećanja vidljivosti udruge** – Udruga Amazonas organizira različita događanja i manifestacije koje su uvijek dobro medijski popraćene za što je zaslužna redovita komunikacija s medijima, slanje poziva na događaje i obavijesti o planu događanja. Također, udruga informira svoje članove i prijatelje o događanjima u tekućem mjesecu putem newslettera te kroz sve online medijske kanale.

**Fotografiranje i snimanje događaja** – Tijekom godine Amazonas ima volontere i volonterke zadužene za fotografiranje i snimanje naših događanja. Prošle godine snimljeno je nekoliko videa s redovnih aktivnosti, filmova u okviru kampanja za poticanje pozitivnih vrijednosti i informativnih filmova koje su izradili volonteri u okviru programa i projekata.

**Praćenje natječaja, razvoj novih programa i projekata te unaprjeđenje postojećih** – Kako bi se razvijala i napredovala, Udruga Amazonas redovito prati natječaje i razvija nove aktivnosti i projekte s ciljem bolje prilagodbe aktivnosti našim članovima, korisnicima i općoj populaciji. Također, tijekom godine konstantno smo nadograđivali naše postojeće projekte kako bismo ih što bolje uskladili s potrebama naših korisnika (Tribo Moderna, Uključi s(v)e, Erasmus+ projekti).

**Strateško planiranje** – U svibnju smo održali strateško planiranje za razdoblje od 2021. do 2023. godine i izradili Strateški plan. Proces strateškog planiranja je vodila Andreja Rosandić, predsjednica udruge, a sudjelovali su zaposlenici i volonteri: Blaž Glavinić, Vjekoslav Barač, Anđelka Pelinović, Tena Kostanjšek, Iva Zelić i Sara Kovačević. Temelj za analizu i izradu smjernica bili su podaci prikupljeni iz upitnika o procjeni rada Amazonasa koji su ispunili korisnici, članovi, donatori, suradnici.

**Edukacije zaposlenika** - zaposlenici su sudjelovali na edukacijama usmjerenim povećanju profesionalnih kompetencija.







## Popis edukacija:

- „Ovisnosti o digitalnim medijima“, Udruga za kreativni socijalni rad
- „Psihologija sporta za trenere i sportaše“, Matej Fiškuš, sportski psiholog
- Edukacija za ambasadore Europskih snaga solidarnosti, Agencija za mobilnost i programe EU
- Trening za mentore, Program prakse u civilnom društvu, Inicijativa mladih za ljudska prava
- Akademija poslovnih vještina, ACT grupa
- Inovativni modeli prikupljanja financijskih sredstava, ACT grupa
- Forum teatar, Udruga kreativan trening
- Let's talk about mental health, Aktiv Ungdom

**Administrativne djelatnosti** - održavanje sjednica Skupštine, održavanje sastanaka radnog tima i vođenje zapisnika, plaćanje računa, slanje pošte, vođenje baze članova/ica, korisnika/ica i volontera/ki, pisanje izvještaja s projekata, ostali administrativni poslovi vođenja ureda Udruge.

## Aktivnosti suradnje i partnerstva:

- U okviru Erasmus programa razmjena mladih i treninga za osobe koje rade s mladima, partneri smo na 13 projekata.
- Partneri smo Centra za mlade grada Zagreba u kojem u partnerstvu s još 30 organizacija koje rade s mladima kreiramo različite programe i aktivnosti kroz koje mladi uče i informiraju se.

